

نصائح للعناية بالشعر المجعد طبيعياً

يعتبر الشعر المجعد فريد من نوعه. بسبب كل التقلبات والانعطافات، يمكن أن يكون هش وحساس. وبسبب طبيعة هذا النوع من الشعر المتعرج، فإن الزيوت الطبيعية التي تنتجها فروة الرأس لتليين وحماية الخيوط لها وقت يصعب فيها الوصول من الأعلى إلى الأسفل. ونتيجة لذلك، تواجه الفتيات صاحبات الشعر المجعد في كثير من الأحيان مستويات منخفضة من الرطوبة.

بالنسبة لصاحبات هذا النوع من الشعر، فإن نظام العناية بالشعر مختلف تمامًا. لذا، نقدم لك نصائح للعناية بالشعر المجعد طبيعياً :

تطبيق علاج ما قبل الشامبو للشعر المجعد

قبل غسل الشعر بالشامبو هو بالضبط ما يقوله - وهي خطوة يتم تنفيذها قبل غسل الشعر بالشامبو. علاج ما قبل الشامبو يلين ، ويحافظ على حالة الشعر قبل غسل الشعر بالشامبو. يمنع حدوث الخشونة أو تلف غير ضروري أثناء عملية الغسل، خاصة إذا كان الشعر متشابكًا للغاية.

استخدمي مكيفًا أو زيتًا مكيفًا وقومي بتطبيقه على الشعر الجاف. قومي بتقسيم شعرك إلى أقسام وطبقي البلسم عليه جيدًا ، ثم اتركيه لمدة لا تقل عن 20 دقيقة.



تخطي الإستحمام اليومي

لا يحتاج الشعر المجعد إلى غسله بالشامبو في كثير من الأحيان كالشعر الأملس. يمكن لغسل الشعر المتكرر أن يمدّد ويشدّد الخصلات الضعيفة ، وأن يجفّف الشعر المجعد. ومع ذلك، البلسم هو صديقك.

انتقاء شامبو الشعر المجعد بعناية

فكري بشعرك المجعد مثل الكشمير الناعم. لن تغسلي سترة الكشمير بمنظف قاس ، ولا يجب عليك تنظيف تجعيد شعرك باستخدام شامبو قاسي.

استخدمي شامبوًا معتدلاً أو منظفًا خفيفًا دون الحاجة إلى تجريد الكثير من الرطوبة والزيوت الطبيعية.

تقسيم الشعر أثناء الإستحمام

قومي بتقسيم شعرك إلى أربعة أقسام أثناء الإستحمام - أكثر إذا كانت سميكة جدًا. ضعي كمية صغيرة من الشامبو أو بلسم الشعر على فروة رأسك وقومي بغسل شعرك بلطف. ثم اضغطي عليها برفق على طول شعرك. كرري ذلك على كل قسم من الأقسام. ثم اشطفي في نفس التسلسل - القسم عن طريق القسم ، بدءًا من فروة الرأس والضغط على رغوة الصابون من الجذور الى الأطراف.

الإبتعاد عن الماء الساخن

نعم، لا يجعل غسل الشعر بالماء البارد و / أو الشطف التجربة الأكثر فخامة. لكن الماء البارد سوف يغلق تلك المسام ، وهذا بدوره سيغلق الرطوبة ، ويجعل شعرك أكثر لمعاناً ويقلل من التجعد.

استخدام مكيف الشعر القوي

بعد غسل الشعر بالشامبو ، ضعي ملطف شعر أو بلسم قوي وعميق. اختار تركيبة تلبي احتياجات شعرك. هل هو جاف؟ اختاري تركيبة مرطبة تحتوي على مواد مرطبة مثل الجليكول أو الغليسرين أو زيوت ذات نوعية جيدة. هل هو ضعيف؟ ستحتاجين إلى مُعالج بروتين بأحماض أمينية من الحرير أو كيراتين لاستعادة قوته.

التمشيط بشكل صحيح

مشطي شعرك المجدد بعناية واستخدام الأمشاط ، بمشط واسع الأسنان . استثمري في أفضل نوعية مشط الجودة . عند تشتيت شعرك بعد غسل الشعر بالشامبو ، استخدمي مشط واسع الأسنان وفكي التشابك برفق ، قسم تلو الآخر. قومي دائماً بتفكيك شعرك عندما يكون مبتلاً ، ويفضل عندما يكون محميًا بطبقة من الملطف.



الإبتعاد عن الحرارة

مجففات الشعر، المكواة المسطحة ومكواة الشعر ، كل هذه الأدوات الحرارية تؤدي إلى تلف الشعر وتكسره . اختاري تجفيف شعرك بالهواء

طبيعياً في عطلة نهاية الأسبوع أو في الليل.

عندما تستخدمين الأدوات الحراية، استثمري بأعلى مستوى من الجودة. ابحثي عن الأدوات التي تحتوي على الخصائص الأيونية، المصنوع من التورمالين أو السيراميك. قومي دائماً بتطبيق منتج للحماية من الحرارة قبل الإستخدام.