

نصائح للعروس قبل الزفاف بيوم

ساعات معدودة وستنتقلن أيتها العروس من عالم الى عالم جديد ومختلف تمامًا ، من حياة العازبات لعالم المتزوجات! وبالتأكيد أنت متوترة وقلقة بشأن اليوم الكبير، الذي لطالما حلمت به، فها قد أتى اليوم الأخير كشابة مخطوبة لتصبحي متزوجة من رجل أحلامك.

يعتبر اليوم الأخير ما قبل حفل الزفاف ، يوم مهم جدًا ويجب عليك أن تستفيدي منه وتستغلي كل دقيقة منه لراحتك الشخصية وإسترخائك والتأكد على صحة وسير حفل الزفاف بطريقة مثالية، عبر أبرز نصائح للعروس قبل الزفاف بيوم .

يوم العرس الذي انتظرتة طويلاً وحضرت له خلال الأشهر الماضية ، لا يجب أن تخطئي بعدد من الأمور خلال هذا اليوم والتي من الممكن أن تؤثر عليك سلباً. ففي أغلبية الأحيان ، تخطئ الكثير من العرائس بتمضية يوم زفافها في التحضيرات ، مما يزيد التوتر والقلق بشأن كل التفاصيل من الصغيرة الى الكبيرة.

لذلك ، نقدّم لك أهم نصائح للعروس قبل الزفاف بيوم ، التي أعدناها لك لمساعدتك في إبقاء النسيان بعيداً عنك وترتيب كافة أمورك بسلاسة ، دون الوقوع بفخ إهمال حاجيات أو نقاط أساسية ، تعرفي عليها :

1. الملابس: قبل الزفاف بيوم ، عليك تجهيز حقيبة ملابسك ووضع لائحة بكل ما فيها وما تحتاجين كي لا تفقدي أي قطعة بزرحة التحضيرات، بالتالي إضاعة الوقت بمحاولة إيجادها أو شرائها.



2. حقيبة اليد: تعتبر كل عروس في أمس الحاجة لحقيبة يد ترافقها خلال اليوم الكبير ، حتى لو لم تحملها بنفسها. يوجد العديد من الحاجيات الشخصية التي يُفترض بان تكون متوفرة بالقرب من العروس عندما تحتاج اليها. ابرز ما يجب وضعه في هذه الحقيبة هي العطر واحمر الشفاه والدبابيس الصغيرة والمحارم وأرقام المساعدة ولائحة أعمال الزفاف.



3. الأكسسوارات: من الأفضل أن توضبي أكسسوارات الزفاف بحقيبة منفصلة وتعليقها على جانب فستان الزفاف. تشمل حقيبة

الأكسسوارات الحذاء وزينة الشعر والمجوهرات والملابس الداخلية والكريم.

✖

4. الأمور المالية: بما أن أغلبية الفنادق ومنتعدي الحفلات يشترطون على العروسين دفع مستحققاتهما المادية الخاصة بالزفاف بعد انتهاء حفل الزفاف أو قبله حتى، فيجب تسوية الأمور المادية مع خطيبك قبل يوم كحصد أقصى من حفل الزفاف. في هذه الحالة ، من الأفضل أن توكل المهمة إلى والدك أو والد عريسك، وبالتالي إزاحة العبء عن عاتقك أنت وخطيبك وإبعاد احتمال إزعاج بعض المسؤولين.

✖

5. المنبّه: تبدأ إستعدادات يوم الكبير من الصباح الباكر وحيث عليك القيام بالعديد من الأمور في وقت ضيق. من المهم أن تبدئي يوم زفافك في موعده خصوصًا إن كنتِ من صاحبات النوم الثقيل، فعليك أن توكل مهمة إيقاظك إلى نفسك ، والمنبّه هو الحل الأمثل.

✖

6. التوقف عن التفكير في الزفاف: بعد إعداد وتحضير كل ما سبق، تبدأ الاستعدادات النهائية للحفل. إذا توقفي عن القلق وإحرصي على النوم باكراً لكسب قسط من الراحة وفكري فقط أنك ستعيشين عملاً قريب حياة لطالما تمنيتها إلى جانب شريكك .

✖

7. النوم الكافي: يوفر معدل 8 ساعات للنوم قسط كافي من الراحة لجسم الإنسان ، إذا كنتِ قد اعتدت النوم لمدة 7 – 9 ساعات يوميًا ، فلا تغيري هذه العادة ، بل احصلي على قسط وفير من النوم خلال يوم قبل الزفاف ، ومن الأفضل أن تحافظي على روتينك اليومي في النوم خلال الأيام الأخيرة التي تسبق حفل الزفاف.

✖

8. أخيرًا ، لا تنسي أيتها العروس توديع عريسك برسالة رومانسية عبر هاتفه ، سوف تكون الأخيرة بينكما كخطيبين!

✖