

نصائح للعروض قبل الزفاف بيوم

ساعات معدودة وستنتقلن أيتها العروس من عالم الى عالم جديد ومتعدد تماماً، من حياة العازبات لعالم المتزوجات! وبالتأكيد أنت متواترة وقلقة بشأن اليوم الكبير، الذي لطالما حلمت به، فها قد أتي اليوم الأخير كشابة مخطوبة لتصبحي متزوجة من رجل أحلامك.

يعتبر اليوم الأخير ما قبل حفل الزفاف ، يوم مهم جدًا ويجب عليك أن تستفيدي منه و تستغلي كل دقيقة منه لراحةك الشخصية وإسترخائك والتأكد على صحة وسير حفل الزفاف بطريقة مثالية، عبر أبرز نصائح للعروض قبل الزفاف بيوم .

يوم العرس الذي انتظرته طويلاً وحضرت له خلال الأشهر الماضية ، لا يجب أن تخطئي بعده من الأمور خلال هذا اليوم والتي من الممكن أن تؤثر عليك سلباً. فهي أغلبية الأحيان ، تخطئ الكثير من العرائس بتمضية يوم زفافها في التحضيرات ، مما يزيد التوتر والقلق بشأن كل التفاصيل من الصغيرة إلى الكبيرة.

لذلك ، نقدم لك أهم نصائح للعروض قبل الزفاف بيوم ، التي أعددناها لك لمساعدتك في إبقاء النسيان بعيداً عنك وترتيب كافة أمورك بسلامة ، دون الوقوع بفح إهمال حاجيات أو نقاط أساسية ، تعرفي عليها :

1. الملابس: قبل الزفاف بيوم ، عليك تجهيز حقيبة ملابسك ووضع لائحة بكل ما فيها وما تحتاجين كي لا تفقدي أي قطعة بزحمة التحضيرات، وبالتالي إضاعة الوقت بمحاولة إيجادها أو شرائها .



2. حقيبة اليد: تعتبر كل عروس في أمس الحاجة لحقيبة يد ترا فقها خلال اليوم الكبير ، حتى لو لم تحملها بنفسها. يوجد العديد من الحاجيات الشخصية التي يفترض بان تكون متوفرة بالقرب من العروس عندما تحتاج اليها. ابرز ما يجب وضعه في هذه الحقيبة هي العطر واحمر الشفاه والديبايس الصغيرة والمحارم وأرقام المساعدة ولائحة أعمال الزفاف...



3. الأكسسوارات: من الأفضل أن توضبي أكسسوارات الزفاف بحقيقة منفصلة وتعليقها على جانب فستان الزفاف. تشمل حقيقة

الأكسسوارات الحذاء وزينة الشعر والمجوهرات والملابس الداخلية والكريمية.

4. الأمور المالية: بما أن أغلبية الفنادق ومتعبدي الحفلات يشترطون على العروسين دفع مستحقة تهم المادية الخاصة بالزفاف بعد انتهاء حفل الزفاف أو قبله حتى، فيجب تسوية الأمور المادية مع خطيبك قبل يوم كحد أقصى من حفل الزفاف. في هذه الحالة ، من الأفضل أن توكلي المهمة إلى والدك أو والد عريسك، وبالتالي إزاحة العبء عن عاتقك أنت وخطيبك وإبعاد إحتمال إزعاج بعض المسؤولين.

5. المندّه: تبدأ إستعدادات يوم الكبير من الصباح الباكر وحيث عليك القيام بالعديد من الأمور في وقت ضيق. من المهم أن تبدئي يوم زفافك في موعده خصوصاً إن كنت من صاحبات النوم الثقيل، فعليك أن توكلِي مهمة إيقاظك إلى نفسك، والمندّه هو الحل الأمثل.

6. التوقف عن التفكير في الزفاف: بعد إعداد وتحضير كل ما سبق، تبدأ الاستعدادات النهاية للحفل. إذاً توقفي عن القلق وإحرصي على النوم باكراً لتجنب قسط من الراحة وفكري فقط أنك ستعيشين عمّا قريب حياة لطالما تمنيتها إلى جانب شريكك.

7. النوم الكافي: يوفر معدل 8 ساعات للنوم قسط كافٍ من الراحة لجسم الإنسان ، اذا كنت قد اعتدت النوم لمدة 7 - 9 ساعات يومياً ، فلا تغيري هذه العادة ، بل احصل على قسط وفير من النوم خلال يوم قبل الزفاف ، ومن الأفضل أن تحافظي على روتينك اليومي في النوم خلال الأيام الأخيرة التي تسبق حفل الزفاف.

8. أخيراً ، لا تنسي أيتها العروس توديع عريسك برسالة رومانسية عبر هاتفه ، سوف تكون الأخيرة بينكم خطيبين !