

نصائح للاهتمام بطفلك أثناء رحلة طويلة

كيف يمكنك ترفيه طفلك أثناء رحلة طويلة؟

الجواب السهل - والجواب الذي يعطيه معظم الآباء والأمهات - هو جعل الطفل يشاهد فيلم أو إعطائه الألبي باد الذي يحتوي على الأفلام المرفقة. ولكن هذا ليس بالضرورة أفضل طريقة لترفيه الطفل. في الكثير من الأحيان نستعين بالتقنولوجيا لإلهاء أطفالنا لأنها وسيلة متساحة بسهولة وناجحة.

ولكنك هل تعلمين أن الكثير من الوقت الممضي أمام الشاشة ليس جيدا للأطفال؟ يجب أن تعلمي طفلك كيفية إدارة ذاته وتهديه نفسه وحده، بدلا من الاستعانة دائمًا بالتقنولوجيا. (بالإضافة إلى ذلك، هل تريدين حقا بصمات لزجة وقدرة على شاشة جهازك التكنولوجي؟)

بدلا من التمسك بالألبي باد، حضري حقيبة رحلة مليئة بالألعاب مثل الألعاب الفكرية، ألعاب العد، الألغاز، والأنشطة. (تحب ألعاب الرسم الخالية من الفوضى - هناك الكثير من الخيارات!) ثم قدمي لطفلك الوجبات الخفيفة اللذيذة تدريجيا طوال فترة الرحلة، ليبقى الطفل مهتما ومتيقطا.

سوف يكون الطفل مركزا خاصه إذا كنت تشاركي النشاط معه. يمكنك صنع الحيوانات من أوراق الألومنيوم ورؤيه ما إذا كان يمكن لطفلك أن ينسخها، أو يمكنك رسم الصور معا. استخدام المهارات الحركية يساعد على تحفيز دماغ الطفل لكي يبقى متحركا، بمعنى من المعاني، على الرغم من أنه جالس بإحكام في المقعد.

يمكنك أيضا محاولة تطبيق نظام المكافأة: حضري حقيبة من التذاكر وأعطيه واحدة على أساس منتظم (كل 10 إلى 20 دقيقة أو نحو ذلك)، ربما لاكتشاف سيارة حمراء أو حرف معين على لافتة - كلما زارت التذاكر وتراكمت ، كلما كانت "الجائزة" أكبر، فيمكنك مكافأة طفلك عند الوصول إلى الوجهة المحددة.