

# نصائح للإعتناء ببشرة العريس

إنك النصف الآخر في حفل الزفاف، وهذا يعني أنك سترغب في الحصول على أفضل شكل ومظهر عند الزواج. لذا نقدم لك إليها العريس بعض الخطوات البسيطة لمساعدتك في الحصول على مظهر وسيم ليومك العظيم!

رجال اليوم يبذلون الوقت في للاعتناء ببشرتهم، تطهيرها، تقشيرها، ترطيبها وتطبيق الكريمات. البشرة الحالية من عيب والمتوجه هي البشرة التي تبحث عنها، ولكن لا يتحقق ذلك إلا مع روتين سليم يبدأ قبل عدة أشهر من يوم زفافك. وهنا بعض النصائح لكي تتبعها:

اختار المسحوق المطهر الذي لا يحتوي على الكحول أو العطور لأنها تجعل بشرتك جافة.

عن وجهك. إستخدم المسحوق المطهر في فترة الصباح والمساء لإزالة الأوساخ والزيوت

إستخدم مسحوق مزيل للزيوت، وخاصة إذا كنت قد تذهب إلى صالة الالعاب الرياضية، و كنت أكثر عرضة للتعرق الكثيف.

قم بعملية تقشير الوجه مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع مع منتج لطيف يناسب نوع بشرتك، لأن ذلك يساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة.

لا تستخدم مقشر الجسم على وجهك لأنه مسحوق قاسي جداً.

استخدم مرطباً يناسب نوع بشرتك. خلال النهار،

ابدأ باستخدام كريم للعين.

ادهب لرؤية طبيب الأمراض الجلدية إذا كان لديك مشكلة جلدية أو إذا كنت تريده المشورة حول كيفية التعامل مع نوع بشرتك.

حاول الحصول على علاج الوجه من قبل أخصائي.

علاج الوجه يزيل الرؤوس السوداء في الوجه، يفتح المسام، يطهر ويلون البشرة، ويضمن أن العروس ليست الوحيدة التي ستذوب الأنطوار خلال حفل الزفاف! يجب تجنب الحصول على علاج الوجه في الأسبوعين الأخيرين قبل أن تتزوج في حال حصل أي مكرر أو أصبح هناك ردة فعل سلبية لبشرتك.

فقط تذكر أن تسترخي و تستمتع بالتجربة، لن يراك أحد من أصدقائك وإن فعلوا ذلك، فهم يحصلون على علاج الوجه أيضاً !

العربيس هو في دائرة الضوء بقدر عروسه في يوم زفافهما، وهذا هو السبب المهم لكي تبدو وسيماً! لذلك اتبع روتين العناية بالبشرة الخاص بك وستشعر بالرضا عن نفسك وسينعكس ذلك على مظهرك!