

نصائح لكل أم لتدبير ميزانية منزلها في رمضان

تعتبر الميزانية من الأمور الضرورية في جميع أشهر السنة، وتزداد أهميتها خلال شهر رمضان. وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي تساعد كل ربة منزل على تنظيم ميزانية منزلها خلال هذا الشهر:

- 1- الخطوة الأولى تبدأ بكتابة قائمة بالمستلزمات الأساسية التي ستحاجينها في رمضان، وهي تشمل المواد الغذائية بالدرجة الأولى.
- 2- خلال الشهر الكريم، تكثر العروضات في العديد من المتاجر، لذلك ننصحك بأن تبقي على طلاق بكل ما توفره هذه المحلات لتشتري كميات من الأغراض بأسعار مغربية. ومن المهم جداً أن تضعي أولوية لشراء السلع الأساسية.
- 3- من أهم الأمور التي يجب الالتزام بها عدم الإكثار بشراء كميات كبيرة من الخضار والفاكهة، لأنها ستفقد من قيمتها الغذائية مع الأيام ما يجعلك مضطراً للتخلص منها وشراء كميات أخرى.
- 4- في شهر رمضان، تكثر العزومات من أجل تقريب المسافات بين مختلف أفراد العائلة الكبيرة والمصغيرة، ولكي لا تتفق الكثير من الأموال على العزومات حاولي أن تجمعي الأشخاص الذي يعرفون بعضهم جيداً فهذا سيوفر عليك دفع الكثير من المبالغ من أجل تحضير الطعام.
- 5- خلال التحضير لmAئدة الأفطار، لا تفرطي بتحضير الأطباق بل على العكس التزمي بطبق أو إثنين على ابعد تقدير لأن الصائم خلال هذا الشهر يأكل أقل من المعتاد، هذا وغرضي على أن يكون للحم والدجاج مكانة على سفرتك.
- 6- بعد العزومات، يبقى الكثير من الطعام لذلك لا تخلصي منها بل على العكس إحفظيها في الثلاجة من أجل تناولها في يوم آخر من هذا الشهر.
- 7- لا تفرطي في تقديم الحلويات الجاهزة على سفرتك، بل من أجل التخفيف من دفع الأموال والإلتزام بالميزانية المحددة ننصحك بأن تحضري هذه الحلويات في منزلك كالرز بالحليب مثلاً.