

نصائح لكل أم لتدبير ميزانية منزلها في رمضان

تعتبر الميزانية من الأمور الضرورية في جميع أشهر السنة، وتزداد أهميتها خلال شهر رمضان. وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي تساعد كل ربة منزل على تنظيم ميزانية منزلها خلال هذا الشهر:

1- الخطوة الأولى تبدأ بكتابة قائمة بالمستلزمات الأساسية التي ستحتاجينها في رمضان، وهي تشمل المواد الغذائية بالدرجة الأولى.

2- خلال الشهر الكريم، تكثر العروض في العديد من المتاجر، لذلك ننصحك بأن تبقي على طلاع بكل ما توفره هذه المحلات لتشتري كميات من الأغراض بأسعار مغرية. ومن المهم جداً أن تضعي أولوية لشراء السلع الأساسية.

3- من أهم الأمور التي يجب الإلتزام بها عدم الإكثار بشراء كميات كبيرة من الخضار والفاكهة، لأنها ستفقد من قيمتها الغذائية مع الأيام ما يجعلك مضطرة للتخلص منها وشراء كميات أخرى.

4- في شهر رمضان، تكثر العزومات من أجل تقريب المسافات بين مختلف أفراد العائلة الكبيرة والصغيرة، ولكي لا تنفق الكثير من الأموال على العزومات حاولي أن تجمعين الأشخاص الذي يعرفون بعضهم جيداً فهذا سيوفر عليك دفع الكثير من المبالغ من أجل تحضير الطعام.

5- خلال التحضير لمائدة الإفطار، لا تفرطي بتحضير الأطباق بل على العكس التزمي بطبق أو اثنين على ابعد تقدير لأن الصائم خلال هذا الشهر يأكل أقل من المعتاد، هذا وغرصي على أن يكون للحم والدجاج مكانة على سفرتك.

6- بعد العزومات، يبقى الكثير من الطعام لذلك لا تتخلصي منها بل على العكس إحفظيها في الثلاجة من أجل تناولها في يوم آخر من هذا الشهر.

7- لا تفرطي في تقديم الحلويات الجاهزة على سفرتك، بل من أجل التخفيف من دفع الأموال والإلتزام بالميزانية المحددة ننصحك بأن تحضري هذه الحلويات في منزلك كالأرز بالحليب مثلاً.