

نصائح لسلامة المرأة المسافرة

يوجد الكثير من الأشخاص الذين يسافرون لوحدهم بغية العمل أو الدراسة أو إجازة صغيرة أو زيارة مكان معيّن ويعتبر الوضع دقيق وأشد خطورة بالنسبة للسيدة أو الشابة التي تسافر لوحدها.

فعندما تسافري لوحديك يوجد أمور معينة عليك معرفتها تساعدك على أن تكوني آمنة خلال رحلتك، تعرفي على أهم النصائح لسلامتك أثناء السفر:

الإبتعاد عن حمل حقيبة ثقيلة وكبيرة أثناء التجوّل لأن الحقيبة الثقيلة ستتعبك وتسلبك الطاقة وتلفت انظار اللصوص.

يمكن ارتداء خاتم زواج حتى لو لم تكوني متزوجة، فهذا الأمر يساعدك على إبعاد الرجال عنك وبالتالي ستكوني بأمان أكثر.

الحرص على ارتداء ملابس واسعة وطويلة قليلاً أثناء التجول لكي لا تلفتي الأنظار اليك وتتعرض الى التحرشات.

عدم ارتداء المجوهرات الثمينة لأنها ستلفت الانظار والانتباه اليك وستعرضي الى السرقة وخصوصاً في البلاد السياحية المكتظة بالناس من كافة الدول فيمكنك استبدال هذه المجوهرات بأكسسوارات رخيصة.

الحرص على توخي الحذر أثناء التجول وفي حال شعرتِ بالتهديد فإطلبي المساعدة على الفور من أحد وفي حال تريدين الاستدلال الى أي موقع فيفضل أن تسألي وتتأكدي من العنوان قبل المضي في سبيلك كما يمكنك استخدام تطبيق غوغل مابس الذي سيعلمك على الموقع بالتحديد.

الإنتباه على عدم شرب أو تناول أي شيء من أي أحد غريب كما ينصح بالإبتعاد عن شرب الكحول لكي تبقي دائماً بكامل وعيك وتركيزك وعدم حصول أي طارئ معك.

الحرص على الإستعانة بمرافق لدى الخروج أثناء الليل وينصح بعدم الخروج لوحديك على الإطلاق.

التمتع بالثقة التامة بنفسك ولا تطهري انك سائحة كما يمكن تعلم بعض دروس الدفاع عن النفس وذلك قبل السفر.