

نصائح لتنظيم حفل الزفاف بطريقة هادئة

تترافق مع زمن إقتراب حفل الزفاف التوتر والعصبية والضغطات النفسية بالنسبة للعروس والعريس أيضاً، أنه أمر طبيعي بسبب كثرة التحضيرات والتخطيط المكثف لكامل ومثالية العرس ولكن لا يجب ترك هذا التوتر يتفاقم ويصبح أزمة حقيقية تسود على العلاقة بينك وبين شريكك.

نقدم لك أهم النصائح التي عليك اتباعها أثناء تنظيم الزفاف للحصول على الهدوء والسلام:

عدم التحدث كل الوقت عن الزفاف: خلال الخطوبة وتحديدًا خلال الفترة القريبة من حفل الزفاف لا يجب التفرغ طوال الوقت للتحدث ومناقشة أمور الزفاف فقط والتخطيط له ولا يجب أن يكون هذا اليوم الكبير همكما الوحيد وكل ما تفكران به فهذا الأمر من الممكن أن يصيبك ويصيب زوجك المستقبلي بالتوتر والارهاق النفسي. خصصا الوقت لإمضائه بالقيام بالأمور التي لطالما كنتما تفعلانها سوياً .

أخذ عطلة قبل الزواج: يمكن أخذ إجازة برفقة شريكك بعيداً عن كافة أمور الزفاف والتحضيرات والقيام برحلة صغيرة جميلة للتقرب من بعضكما أكثر وأكثر وينصح بعدم التحدث مطلقاً خلال هذه الرحلة عن العرس والتجهيزات.

إمضاء الوقت برفقة الأصدقاء: خلال فترة التحضير للزفاف يجب الإستمرار بمقابلة أصدقائكما منفصلين عن بعضكما وينصح بالمحافظة على هذه العادة من أجل التمويه وإزالة كافة الضغوطات المتعلقة بالزفاف.

إمضاء الوقت الممتع والمسلي برفقة الشريك: يجب إمضاء الوقت مع خطيبك لوحكما والخروج للتفسيح والإستمتاع برفقة بعضكما بعيداً عن كافة ضغوطات الزفاف والتحضيرات الكثيرة وحيث يمكنكما الاستفادة من الوقت وترتيب منزلكما المستقبلي.

إشغال شرارة الرومانسية: على الرغم من أن الزفاف يتطلب الكثير من الوقت والتحضير ويأخذ الكثير من وقتك ووقت عريسك ولكن يجب إفساح المجال لقضاء وقت خاص مع زوجك المستقبلي بعيداً عن كافة الضغوطات

والتحضير لمفجآت صغيرة له قبل العرس وتقديم هداية بسيطة له. فلا تنسي انه وقت مثالي للمزيد من الحب والرومانسية وليس وقت للتوتر والتعب والإرهاق.