

نصائح لتكوين صداقات قوية

من هنا لا يحتاج إلى صديق مقرب أو إلى عدة أصدقاء حقيقيين في حياته؟ فلا يمكن لأي إنسان على وجه الأرض أن يعيش وحيد وبمفرده ولكن يوجد بعض الأشخاص الذين لا يعرفون كيفية تكوين علاقات صداقة جديدة أو لا يعلمون كيفية جعل هذه الصداقة متينة وناجحة وتستمر مع الوقت بسبب العديد من العوامل المتعلقة بالشخصية والأطباع وطريقة التفكير.

ويجب أن تعرف أن قبل البدء بتكوين علاقة صداقة جديدة يوجد العديد من الأسس التي يجب إتباعها لضمان نجاح هذه العلاقة، فعليك أن تكون شخص إيجابي ومتفائل ولطيف لكي يحبك الناس ويتمكنوا من التقرب منك ويجب أن تكون مخلص وأمين ووفي مع صديقك لكي يثق بك ويعاملك بالمثل ويفضل أن تُعرف صديقك على أفراد عائلتك وتتعرف على عائلته والأهم من ذلك يجب أن تحرص على انتقاء الصديق بعناية لكي تتمكن من تكوين صداقة ناجحة وصحية.

أبرز النصائح والطرق لتكوين صداقات جديدة قوية ومتينة:

- تحسين شخصيتك وأطباعك والعمل على الإنفتاح والتقارب من الآخرين.
- الإنضمام إلى جمعية أو مؤسسة ذات نشاطات تثير اهتمامك وذلك للإنخراط في نشاطات وأعمال جماعية تساعدك على التعرف إلى أشخاص جدد وذات نقاط واهتمامات مشتركة.
- التطوع في جمعية إجتماعية أو في النشاطات الإجتماعية للالتقاء بأشخاص ناضجين وذات تفكير يطابق مع تفكيرك.
- طريقة التعامل مع كافة الأشخاص ضرورية، فيجب التعامل مع الأشخاص الجدد بلطف ومرح وبروح طيبة للتمكن من جعل الآخرين يستلطفوك ويتقربون منك.
- بادر على إجراء الحوار مع الشخص الآخر وفتح مواضيع ونقاشات وبالتالي ستتعرفان على بعضكم ومن الممكن أن تتقررا وتتجدوا نقاط واهتمامات مشتركة ما سيضمن التقارب والتعارف أكثر وأكثر.
- إذا وجد اهتمامات مشتركة بينك وبين الشخص الجديد، احرص على تحديد لقاء ثانٍ للتعرف أكثر على بعضكم ومن الممكن أن تتفقا وتصبحا صديقان.