

# نصائح لتطوير الزواج في شهر الحب

تعتبر الحياة الزوجية رحلة طويلة وممتعة وجميلة مليئة بالحب والرومانسية والخلافات الصغيرة. وخلال شهر الحب، فكيف يمكنك إطالة عمر العلاقة بالشريك وتجديد الزواج؟

يعتبر شهر الحب، فترة رومانسية، يعمل أغلبية الأزواج والأحبة والعشاق على تجديد الحب وتطوير العلاقة. فيعد الزواج مسيرة مع الشريك تتطلب التضحية والإحترام والتقدير والصدق.

## لماذا يفشل الزواج؟

يكتشف الزوج والزوجة، منذ اليوم الأول للزواج، أمور جديدة كان يجهلها الطرفان عن بعضهما. ومن الممكن أن تفاجئ هذه الأمور الجديدة الطرفين وتترافق الإكتشافات عدم التقبل أو المشاكل أو غياب التفاهم. فمن الممكن أن يصدم أحد الزوجان بأطباع وتصرفات الطرف الثاني.

هذا الأمر، يزيد صعوبة على الزواج وحيث لا يكون الزوج/ الزوجة مهيين اجتماعيًا ونفسيًا لإستقبال الحياة الزوجية وحيث لا يكون الزوجان متلقيان توجيهًا كافي في الإدارة الزوجية. فيجد أحد الزوجين، أو الإثنين، نفسه ينتقل من حياة بلا مسؤوليات وهموم الى حياة مختلفة كليًا أو يعيش الزوجان بحالة حياة عذوبة بحيث لا يمكن التأقلم على الحياة الزوجية. هذه الأسباب الرئيسية التي تسبب بفشل الزواج.

## بعض النصائح التي تساعد على التأقلم مع الزواج وإطالة عمره:

- إعطاء الطرف الثاني الوقت للتأقلم، وتقديم له الوقت الكافي للتمكن من شرح موقفه وآرائه لدى حدوث أي مشكلة زوجية.
- عدم التسرع بأخذ القرارات الخاطئة، وتفسير الأمور كما يحلو لك وترك الشريك يبرر أفعاله ويفسر أعماله وتصرفاته.
- التقرب من عائلة الشريك، فهذه الخطوة تلعب دور مهم وتضمن تقرب وجهات النظر وتعطي صورة جيدة تسهل التعامل مع الزوج/ الزوجة.
- التمتع بالوعي والنضوج والصبر، لان الزواج ليس أمرًا سهلاً، ويجب على الزوجان التمتع بهذه الصفات للتمكن من تخطي كافة

المشاكل الزوجية والمسؤوليات والتعقيدات بكل نضوج وسلم.  
▪ الإبتعاد عن إلقاء اللوم على الشريك، وتحمل المسؤوليات  
سويًا .