

نصائح لتحضير عائلتك لشهر رمضان

جميع العائلات تتحضر لإستقبال شهر رمضان، إلا أن هناك العديد من الأمهات تقعن بحيرة من أمرهن في كيفية تحضير أولادهن لهذا الشهر الفضيل.

وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي تساعدك على تحضير عائلتك لهذا الشهر:

1- إحرصى على اصطحاب أولادك الى السوق من أجل شراء حاجيات هذا الشهر، ولكي تشجعي عائلتك أكثر فأكثر اطلبي منهم أن يكتبوا قائمة بالوجبات التي يريدون تناولها في هذا الشهر ليتم تخزينها في الثلاجة.

2- عودي أفراد أسرتك على النوم باكراً من خلال تنظيم ساعات نومهم من أجل أن تتمكنوا جميعاً من الإستيقاظ لتناول وجبة السحور معاً.

3- على الرغم من أن مشاهدة التلفاز من الأمور التي لا غنى عنها لتمضية ساعات الصيام، ولكن عند المساء خططي مع أولادك بالقيام بمجموعة من الأنشطة التي تعرفهم أكثر فأكثر عن معنى هذا الشهر وأهميته ققراءة قصص تحمل عبراً عن الصوم.

4- قبل ايام من بداية الشهر الفضيل، إبدئي بإدخال روح هذا الشهر الى منزلك من خلال وضع الأناشيد الدينية في المنزل لكي يسمعها أطفالك، كما ويمكنك أن تستعيني بزينة رمضان كالفوانيس من أجل تزيين أرجاء منزلك.

5- إحرصى على تقسيم وقتك بين تأدية الصلاة مع عائلتك والقيام بدورك كأم، حتى لا تشعري بتقصير في واجباتك خلال هذا الشهر.

6- يمكنك أن تشجعي أولادك أكثر فأكثر على إستقبال هذا الشهر من خلال شراء بعض الأغراض التي تشجعهم على تأدية الصلاة، كأن تشتري حجاباً جديداً لإبنتك أو سجادة صغيرة لطفلك.

7- إتفقي مع عائلتك على تنظيم الأعمال المنزلية ومساعدتك بها خلال شهر رمضان. ومن المهم جداً أن تحدثهم عن أهمية مساعدة الآخرين في هذا الشهر والحسنات التي سينالونها حيث يكون أجر أعمال الخير

منا عفاً .