نصائح لإختيار ملابس الأطفال في الشتاء

كلما اشتد الطقس برودة، كلما وجدت الأمهات أنفسهن تكافحن من أجل تحديد أفضل الطرق لتلبيس أولادهن الصغار ملابس تناسب المناخ الشتوي. في حين الآراء حول هذا الموضوع يمكن أن تكون متنوعة، هناك عدد قليل من الحقائق التي يجب على الأمهات أن يعتبرنها في فصل الشتاء لكي يحمين أطفالهن من صقيع البرد.

ألبسي طفلك طبقات عدة من الثياب:

الطقس البارد يمكن أن يرسل حتى الأمهات المسترخيات الى أبعاد جنونية! ولكن، من المهم أن تتذكري أن طفلك عادة لن يتواجد في الخارج لفترات طويلة طيلة اليوم. على هذا النحو، من الأفضل أن تلبسيه عدة طبقات من الثياب لكي يكون من السهل خلعها إن شعر الطفل بالحر، بدلا من ارتداء طبقة سميكة واحدة أو اثنتين، فمن الممكن أن يتعرق وهو مرتديها.

لا تفكري باعطائه وشاحا تقليديا:

الأوشحة شائعة في فصل الشتاء، ولكنها قد تكون غير آمنة للأطفال الأصغر سنا، لأنها يمكن بسهولة أن تمزق أو يداس عليها لتشكل خطر الخنق.

اجعلي طفلك يرتدي ثيابا مختلفة لكل مناسبة:

هناك فرق بين البرد، الطقس الثلجي، والصقيع. خلال فترات تساقط الثلوج، سيحتاج طفلك إلى حماية من الرطوبة ومن ذوبان الثلوج. ولكن عند تواجد درجات حرارة فاترة وعندما يكون البرد جافا من دون هطول الأمطار، طفلك قد يتطلب حماية من الرياح القوية لمنع الحصول على تشققات جلدية وحروقات ريحية.

اختاري ثيابا ضد الماء:

حماية طفلك من الرطوبة التي يمكن أن تصاحب المشي عبر البرك شيء مهم للغاية، فلا يصاب طفلك بالمرض أو الزكام.

أمّني لطفلك القبعات الصوفية :

إنه لا يزال من المهم التأكد من أن رأس طفلك دافىء ومحمي من الرياح الشاقة، هبوط الصقيع أو الثلج، ودرجات الحرارة المنخفضة.

بينما تشاركين في قتال معركة ضد البرد في فصل الشتاء، لا تنسي وضع كريم واقي من الشمس على وجه طفلك. على الرغم من أنه قد يبدو غير منطقي أن تضعي كريم واقي من الشمس إلا وقت نزهات الشاطئ، فإنه في الواقع جزءا لا يتجزأ من حماية جلده أثناء صنع الرجل الثلجي. تعكس الثلوج ٧٥٪ من الأشعة فوق البنفسجية، والتي لا تزال من الممكن أن تلحق الضرر حتى في درجات الحرارة المنخفضة في فصل الشتاء.