

نصائح فعالة تمنع وجهك من التعرق عند وضع المكياج

أيا كان سبب التعرق الزائد ، يمكن أن يكون هذا الأمر محرجا. إذا كنتِ تجدين نفسك محمومةً قليلاً هذا الصيف ، جربي هذه النصائح لتبدين باردة ، بغض النظر عما قد تشعرين به!

▪ تخطي مسحوق البودرة: يمكن أن يؤدي التنغيم المتلألئ بالمسحوق إلى ظهور مظهر طباشيري يبالغ فقط في الخطوط الدقيقة والتجاعيد. استخدم الورق النشاف بدلاً من ذلك لامتصاص الزيت الزائد دون خلط الماكياج.



▪ بردي نفسك قبل تطبيق المكياج: هل تطبقين الماكياج عند خروجك من الدش؟ من الأفضل الانتظار لمدة 10 دقائق على الأقل حتى يبرد جسمك. إن وضع الماكياج على الجلد الدافئ يجعل الجلد يمتص المكونات بسهولة أكبر ، مما قد يتسبب في ظهور الحبوب في وقت لاحق ، ومن المرجح أن يؤدي إلى مظهر أقل مصقولاً. انتظر حتى يصبح الجلد بارداً تماماً. إذا كنت في عجلة من أمرك ، دفق وجهك بالماء البارد عدة مرات قبل بدء روتين الماكياج الخاص بك.

▪ احملي رذاذ الوجه معك دائماً: إذا كنت مسافراً وتجد صعوبة في تحديث مكياجك ، فخذِي ضباباً للوجه معك. طالما أنه يوفر رشاشاً ناعماً ، فسوف ينتهي بك الأمر إلى تبريد بشرتك ، مما يجعل ماكياجك يدوم لفترة أطول.

▪ استخدم البرايمر: يصنع البرايمر للمساعدة في التثبيت بالجلد لفترة أطول قليلاً. يمكن أن يقلل أيضاً تآلق في وقت لاحق من اليوم. ضعيه قبل وضع الأساس ، ولكن بعد وضع مرطبك. تأكدي من أن المنتج الذي تستخدمينه خالٍ من الزيوت. ▪ تجنبي الأسس الثقيلة: الأسس الثقيلة ذات التغطية الكاملة هي أكثر عرضة للإذابة والانزلاق على الجلد المتعرق الساخن. في الأشهر الأكثر دفئاً ، يمكنك تحويله إلى منتج أخف وخالي من الزيوت ولن يكون ثقيلاً على بشرتك.



▪ انتقلي من مساحيق إلى الكريمات: يمكن للمساحيق أن تتكدس في الحرارة ، وهذا غير جذاب للغاية. خلال فصل الصيف ، إذا كنت تلاحظ التكدس ، فانتقل إلى المنتجات ذات النسيج الكريمي.

- استخدمي براءم جفن إذا وجدت ماكياج عينك لا يثبت.
- استخدمي المنتجات المقاومة للماء: الماسكارا التي تكون مقاومة للماء هي أكثر قدرة على تحمل تعرق الصيف. تستمر أيضًا أدوات تنظيف العيون السائلة لفترة أطول من أقلام الرصاص عندما تكون أغطيتك رطبة.
- تجنبي الألوان الداكنة: إذا كنت ستخرجين في الشمس، ابتعدي عن العيون المبتذلة، والحمرة الداكنة، وما شابه. هذه قاسية نوعًا ما في شمس الصيف المشرقة، ومن المرجح أيضًا أن تكون ملحوظة إذا تقطرت أو تلطخت. ابحتي عن ألوان أكثر نعومة، خاصة للعيون.
- اشربي: إن إبقاء جسمك باردًا من الداخل إلى الخارج هو أفضل طريقة للحفاظ على جفاف بشرتك. احملي معك زجاجة ماء من الفولاذ المقاوم للصدأ، واشربيها بكثرة. أضيفي الثلج كثيرًا للحفاظ على البرودة. هذا يمكن أيضًا أن يضاعف كمبرد للرقبة والوجه!
- استخدمي منتجات أقل: الكثير من المكياج في شمس الصيف الحارة يمكن أن يجعلك تبدين غير طبيعي. إذا كنت تخرجين في الحرارة، التزمي بالضروريات. أخفي البقع الداكنة والدوائر اللاصقة، قومي بتنعيم وجهك باستحالة، فكري في كريم BB خفيف أو كريم الأساس، وضعي القليل من البرونزر على الخدين والأنف والذقن. انهي مع الماسكارا المقاومة للماء وجلد العيون كريم خفيف، وانت على ما يرام.



أخذ إحتياطات لمنع تعرّسك الماكياج يمكن أن يكون من الصعب تحقيقه! لماذا لا نحاول التخليّ عن الماكياج تمامًا؟