

نصائح عامة للصدّاقة

فيما يلي بعض النصائح حول كيفية إنشاء صداقات جيدة والحفاظ عليها:

كن لطيفا:

هناك سر للصدّاقة: حاول أن تحب الآخرين، بدلا من أن تحاول أن تكون محبوبا. أحب الآخرين، واعطي للصدّاقة، سوف يساعدك كل ذلك في الوقت المناسب. الصداقة هي علاقة متبادلة: إن أعطيت للآخرين، سيردون لك محبتهم ويشاطروك العطاء.

تذكر الأسماء:

الناس يحبون عندما تستخدم اسمائهم. هذا يظهر أنك مهتما بهم، وهي وسيلة رائعة للمساعدة في بناء الصداقات.

استمع:

استمع بالفعل. اطرح أسئلة تثبت اهتمامك بالموضوع. استمع من خلال عينيك. ولا تغفوا!

تمسك بالصدق:

كن صادقا وقل الحقيقة. عدم الأمانة يسبب مشاكل لا داعي لها. عاجلا أو آجلا سيتمسك بك الكذب، ويمكن أن ينهي الصداقات.

قل كلمة جيدة:

تفوه ببعض المجاملات. الناس في بعض الأحيان لا يعرفون كيفية التعامل مع المزاح (ربما لا يفهموا المزاح في الكثير من الأحيان)، ولكن الجميع يفهم مجاملة حقيقية. الحب هو تصرف وليس إحساس.

احفظ الأسرار:

عندما يخبرك أصدقاؤك أسرارهم، فهذا يعني أنهم يثقون بك، يحترموك، ويقدرّون الصداقة للغاية. تمتع بالميزة لحفظ الأسرار. الوقت الوحيد الذي لا تحفظ فيه سرا هو إذا كان ينطوي على ضرر لنفسك أو يؤدي شخص آخر.

تذكر الأوقات المميزة:

أعياد الميلاد، عيد الحب، احتفالات الذكرى السنوية، عيد الأم أو الأب، إذا كان يوم مميز، خذ الوقت الكافي للاحتفال به. إذا كان عيد ميلاد صديقك، يمكن ان تشتري له هدية أو تصنع له كعكة عيد ميلاد.

كن نفسك الطبيعية:

الجميع يحب أن يعطي انطباعا جيدا، ولكن في بعض الأحيان هذا يعني أن الناس يتظاهرون بأنهم أشخاص غير. أسقط قناعك، واسمح للناس أن يروا حقيقتك. في الواقع، الأقنعة تصد الناس. هناك احتمالا أكبر أن تكون محبوبا عندما يعرف الناس أنك 'شفاف' - منفتح ونزيه.