

# نصائح ضرورية في المكياج للمرأة بعد سن "الـ40"

تختلف عادات العناية بجمال المرأة كلما تقدّمت في العمر ويجب أن تتبع خطوات جمالية معينة عندما تصبح في سن الـ40. يتمثل روتين عناية المرأة ببشرتها وشعرها وجمالها وأيضاً بمكياجها لإبراز جمال تكاوين وجهها.

تساعد طريقة تطبيق المكياج الصحيحة في هذا العمر على إخفاء علامات الشيخوخة وعيوب البشرة وتسلیط الضوء على التكاوين لذا يجب تطبيق المكياج الذي يناسب عمرها و يجعلها تبدو أصغر في السن. تعرفي على أبرز نصائح المكياج:

**البراير هو الأساس:** قبل تطبيق المكياج عليك تطبيق البراير من خلال تربيته على الوجه. يغلف البراير البشرة ويساعد على دوام المكياج طول اليوم كما أنه يغلق المسام ويخفي الخطوط الدقيقة وبالتالي تحصلين على بشرة خالية من الشوائب.

**استخدام كريم الأساس الكريمي أو السائل:** من الضروري استخدام كريم الأساس الكريمي أو السائل والإبتعاد عن المستحضر البويرة. في هذا العمر تصبح البشرة جافة أكثر لذا عليك اللجوء إلى كريم الأساس الكريمي أو السائل للحصول على بشرة ناعمة ورطبة كما أنه يخفى علامات الشيخوخة.

**تحديد الحواجب:** تصبح شعيرات الحاجبان عرضة إلى التساقط لذلك ينصح بتحديد الحواجب لزيادة نعومة ملامح الوجه وإبراز جمال العينين والحصول على إطلالة متوجهة وشابة. يمكنك تحديد الحواجب من خلال وضع بودرة من نفسه لون حاجبيك وتحديد الخطين الأسفل والعلوي بقلم مشع.

**اللجوء إلى ظلال العيون البنية المات:** في عمر الـ40 يصغر حجم العينين ويخف البريق منهما تدريجياً لذلك يمكنك خلال تطبيق مكياج العينين إعادة الشباب لهما وإعتماد ظلال العيون البنية المات ووضعه على طعجة العين بصورة خاصة، فهذه الطريقة توهם بحجم عينين أكبر.

**تطبيق أحمر شفاه بدرجات فاتحة:** ينصح بتطبيق أحمر شفاه بدرجات فاتحة مثل اللوهرى والنيد و بالإبتعاد عن الألوان الداكنة لأنها تبرز

رفع الشفاه الناتج عن تقدم العمر.