

نصائح ذهبية لكي تكسبي ثقة زوجك

تعاني الكثير من النساء من مشكلة غيرة زوجها عليها وشكه بها وفي الكثير من الأحيان لا يكون يوجد سبب حقيقي وراء هذه الغيرة وتكون مجرد أمور سخيفة تؤدي الى نشوب خلافات كبيرة بين الثنائي.

نقدم لك أهم النصائح للتعامل مع زوجك الغيور لكسب ثقته:

بناء الثقة: يحتاج بناء الثقة العمياء والمطلقة بينك وبين زوجك الى الكثير من الوقت والاصرار لتحقيق هذه الثقة وتتم من خلال الصدق دائماً في العلاقة.

تعزيز الطمأنينة في قلبه: دعي زوجك يشارك في تفاصيل حياتك كلها وعرفيه على كل محيطك الإجتماعي وأصدقائك وزملائك في العمل ودعيه يشارك بحياتك بكل ما فيها.

بناء الحوار: ان الحوار هو من أهم الأسس الضرورية لنجاح العلاقة الزوجية وهو عنصر ضروري لبناء الثقة المطلقة بينك وبين زوجك الغيور ويجب العمل على مناقشة الأمور التي تتعلق بالغيرة بنضوج ووعي وعقلانية وأيضاً البحث عن أسباب هذه الغيرة والعمل على انائها.

المصارحة: يجب أن تكون المصارحة موجودة دائماً بينك وبين زوجك وعلى تشجيعه على الحديث معك بكل صدق وبطريقة واعية ومصارحتك بأفكاره ويجب عليك اخباره عن كل ما يتعلق بك بكل صدق وصراحة لتعزيز ثقته بك.

معرفة أسباب الغيرة: من الممكن ان يكون لغيرة زوجك عليك أسباب عديدة وأساس تجعله يغار بجنون فلا تضعي اللوم على زوجك دائماً واعرفي إذا يوجد أي تصرفات وأعمال منك تؤدي الى هذه الغيرة، فبعض من أسلوبك وسلوكياتك بالتعامل مع الآخرين ممكن أن تؤدي الى غيرته لذلك إلجئي الى استشارته بكل ما يتعلق بك لكي تبقيان على تقرب من بعضكما.

مساعدة خارجية: في حال تأزمت المشاكل بينكما وزاد شكه بك وغيرته عليك من دون أي أسباب مهمة ولا تتمكني من التعامل معه بعد الآن

فليس أمراً خاطئاً لو استعنتما بمساعدة مستشار أسري لمساعدكما على حل هذه الأزمة والقضاء عليها.