

نصائح ذهبية لتجهيز بشرتك لإستقبال العيد

ها هو العيد قد إقترب ومعه بدأت التحضيرات لإستقباله، وخلال هذه الفترة يستغل العديد من الأشخاص هذه المناسبة من اجل الخروج خاصة بعد شهر من الإنصراف الى الصوم والعبادة.

كل امرأة تحتاج لأن تتألق ببشرة نضرة في جميع الأوقات وخاصة خلال العيد، لأنه من المعروف خلال شهر الصوم يتضاعف الإهتمام بالبشرة من أجل المحافظة على نضارتها.

ومن أجل الحصول على بشرة نضرة، تشع جمالاً خلال العديد من دون إستعمال الكثير من مستحضرات التجميل ما عليك سوى إتباع هذه النصائح:

- إحرصى على تنظيف البشرة مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً بإستعمال غسول مناسب لنوع بشرتك. وننصحك بأن تستبدلي الصابون بحليب منطف يرطب بشرتك ويجعلها ناعمة.

- إذا كنت من الأشخاص الذين يطبقون المكياج، التزمي تنظيف بشرتك جيداً من آثار هذه المستحضرات كي لا تظهر بقعاً داكنة عليها.

- إستخدمي الزيوت الطبيعية التي تساهم بتغذية بشرتك وخاصة المنطقة المحيطة بالعينين، ومن أهم أنواع الزيوت نذكر زيت اللوز.

- لا تترددي بتقشير بشرتك من أجل التخلص من خلايا الجلد الميتة، من خلال إستعمال كريم مرطب يساعدك في الحصول على بشرة مشرقة خالية من العيوب.

- لا تتجاهلي أبداً تطبيق كريم واقى لأشعة الشمس قبل وخلال فترة العيد، من أجل حماية بشرتك من أشعة الشمس الضارة التي يمكن ان تسبب ظهور ندبات على بشرتك.

- إحرصى على شرب كمية وافرة من المياه طيلة شهر رمضان، لأن المياه تساعد جسمك على التخلص من السموم وتوافر لبشرتك الرطوبة التي تحتاجها.

نصائح بسيطة تساعدك على التمتع ببشرة نضرة تشع حيوية خلال العيد،

فلا تتجاهلي إستعمالها وستحصلين على نتيجة مرضية!