

نصائح جمالية لصاحبة الأظافر الطويلة

تحلم الكثير من السيدات بالحصول على أظافر طويلة وصحية وتعد الأظافر الأنيقة والمرتبة من أهم العناصر الجمالية التي تضيف الكثير من الرقي والجمال الى مظهر السيدة الأنيقة والمتألقة.

تكثر الخلطات الطبيعية ومستحضرات العناية بالأظافر التي تضمن تطويل الأظافر بطريقة صحية وسليمة إلا أن الأظافر الطويلة تؤثر على ممارسة بعض أنماط الحياة. صاحبة الأظافر الطويلة والسيدة التي تسعى للحصول على هذه الأظافر عليها أن تستغني عن مزاولة العديد من النشاطات لكي لا تتكسر أظافرها مثل النشاطات الرياضية والعزف على البيانو والغيتار والكمان وغيرها.

تعاني صاحبة الأظافر الطويلة من صعوبة بتطبيق المكياج وخصوصاً الآيلانر ومن الممكن أن تسبب بخدوش لنفسها أثناء هذه العملية كما انها تعاني من مشكلة وضع وإزالة العدسات اللاصقة ومن صعوبة إرتداء المجوهرات والأكسسوارات.

وتستغرق هذه العملية وقتاً وعلى الراغبة بإطالة أظافرها العناية بها جيداً خلال هذه الفترة وحيث تتمثل الخطوة الأولى بالحرص على وضع طلاء الأظافر المقوي مرتين في الأسبوع. كما عليك تطبيق خلطة طبيعية على أظافرك مصنوعة من عصير الليمون وزيت الزيتون، قومي بنقع أظافرك بهذه الخلطة لحوالي 10 دقائق وعليك تكرار هذه العملية مرتين في الأسبوع. تكمن الخطوة الثالثة بتطبيق الفازلين على أظافرك قبل النوم وإرتداء القفازات القطنية وتركها طوال الليل وحيث يمكنك تكرار هذه العملية مرّة في الأسبوع.

رابعاً، ينصح بإتباع نظام غذائي صحي وسليم للحرص على إطالة أظافرك والحرص على الابتعاد عن الوجبات السريعة والحلويات. من جهة أخرى، عليك تقليم أظافرك جيداً كل أسبوع للحرص على الحصول على مظهر لائق وإزالة كافة الزوائد غير المحبذة مثل الجلد الميت. وتتمثل الخطوة السادسة والأخيرة بضرورة إرتداء القفازات خلال القيام بالأعمال المنزلية وحتى أثناء غسل الشعر.