

# نصائح جمالية في فصل الشتاء للعروض المستقبلية

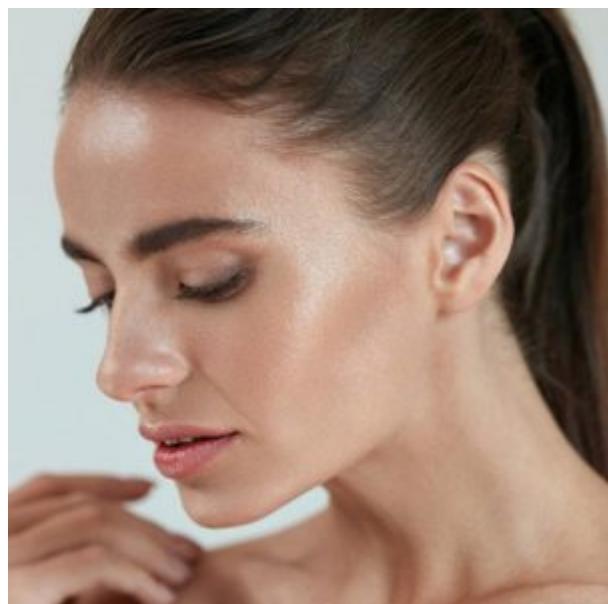
إن استخدام نفس منتجات العناية بالبشرة أثناء فصل الشتاء والمصيف، ستتفجئين بالحصول من بشرة متألقة خلال شهر يونيو إلى بشرة باهتة خلال شهر يناير.

يحدث هذا الأمر بسبب أن احتياجات البشرة تتغير بحسب الفصل والطقس، خلال فصل الشتاء يجب استخدام منتجات ألطاف على البشرة. يميل الجلد لأن يكون أكثر جفافاً ومملاً خلال هذا الفصل بسبب فقدان الرطوبة بالهواء. للأسف، يمكن أن يؤدي هذا الإنتاج المفرط لزيوت الجلد.

الخبر السار أنك لست بحاجة للتغيير روتين زفا فك الجمالي خلال الأشهر الأكثر برودة في السنة. كل ما عليك فعله هو استبدال بعض المنتجات بأخرى أكثر سلاسة ولطافة وترطيب.

إليك نصائح جمالية في فصل الشتاء للعروض المستقبلية بحسب نوعية بشرتك:

## البشرة العادية- الزيتية



يجب التخلص من منظفات مكافحة الزيوت والتمسك باللطفة وغير الكوميدوغينيك. مهما كانت نوعية بشرتك، قد يصبح الوجه أكثر حساسية في الشتاء. ننصح بتطبيق السيروم المنظف اليومي أو غسول الرغوة مع مصل الفيتامين C المضاد للأكسدة ، بهدف حماية البشرة من

تأثير الجذور الحرة وأشعة الشمس ما فوق البنفسجية.

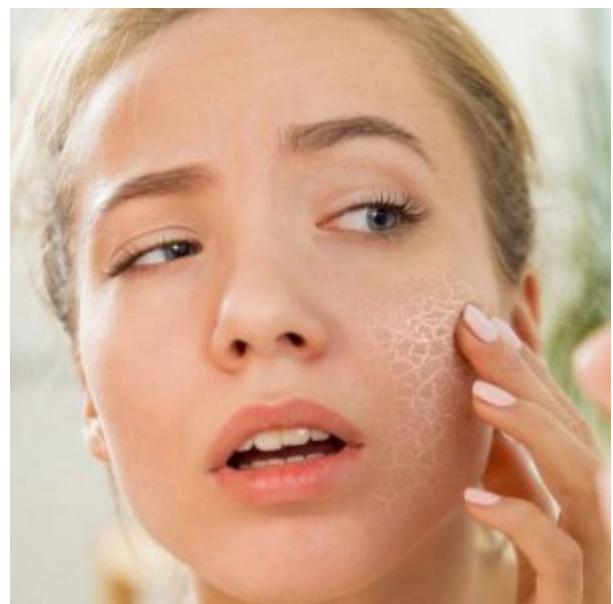
من جهة أخرى، ينصح بعلاج سيروم "آي إس إس" المتطور، الذي يضفي إشراق للبشرة ويوحد لونها. في النهاية يجب تطبيق كريم واقي الشمس كل أيام السنة.

خلال الليل ، قومي بتطهير وجهك مرة أخرى بمنظف لطيف، ثم طبقي مصل بالميتات ريتينيل ، يساعد هذا المستحضر على تعزيز الكولاجين في البشرة ويخفف التجاعيد والخطوط الدقيقة والتصبغات ويساعد على القضاء على مشكلة حب الشباب. أمر رائع ادراج هذا المستحضر في روتين جمالك قبل عدة أشهر من الزفاف. لكن لا يجب البدء بإستخدامه فقط قبل بضع أسابيع من العرس ، فعليك إعطاء الوقت لكي تتأقلم بشرتك مع هذا المنتج.

ان كانت بشرتك تحتاج الى ترطيب اضا في فيمكنك استعمال سيروم حمض الهيالورونيك.

كما عليك الحرص على تقشير بشرتك مرة أو مرتين في الأسبوع للمساعدة على اشراق وتوهج بشرتك. تخاف أغلبية النساء تقشير البشرة خلال فصل الشتاء لكن عندما تكونين عروس، فإن هذا الأمر ضروري للغاية.

## البشرة الجافة - الحساسة



يمكن أن تكون البشرة الجافة ، خاصة في الطقس البارد ، عرضة للحساسية وال Shawabib. لدى تضرر حاجز الرطوبة في البشرة ، يصبح أكثر عرضة للإصابة بالاحمرار والالتهاب. ننصح وضع جهاز ترطيب في غرفة

نومك أثناء النوم ، فهو يضفي الترطيب لبشرتك.

أما بالنسبة للمنتجات التي عليك استخدامها هذا الموسم، فيجب أن تستخدمي منظف لطيف ومضاد للأكسدة، فهذا النوم مناسب لكافة أنواع البشرة الجافة والحساسة. احرصي أن تكون المنتجات التي تستخدميها خالية من العطور وهي مناسبة للبشرة الحساسة.

جريبي تطبيق الزيت على بشرتك ثم كريم مرطب فعال ولا تنسي كريم واقي الشمس. في المساء ، استخدمي مستحضر يقوى البشرة ويرطبها .

أما بالنسبة للمساء ، عليك ادراج منتج معالج في روتينك الجمالى قبل موعد الزفاف بفترة . الجئي الى اختيار مستحضر معالج يعمل على تقوية بشرتك واصافة الترطيب اليها ، يمكنك اختيار جل مرطب سكين كير سوتيلز . إن لم يقم هذا المنتج بتسبب أي حساسية لبشرتك فيمكنك اذا تجربة مستحضر يحتوي على ريتينيل بالميتات ، من أجل تعزيز الكولاجين في الجلد وتقليل التجاعيد.

لكن السر العام هو اختيار جميع منتجاتك بتركيبة لطيفة ومرطبة. جربّي تطبيق قناع الوجه الوردي الطازج عدد من المرات خلال الأسبوع ، اذ يحتوي هذا القناع على جل الألوفيرا المرطب وماء الورد المهدئ وخلاصة الخيار. ابحثي عن كريم مرطب يساعد على ترطيب وإصابة النعومة لبشرتك طوال الليل.