

نصائح تنسيق الأزياء للمرأة النحيفة

هناك بعض الطرق لتحصلي من خلالها على مظهر مختلف لشكل جسمك من خلال اختيار الملابس المناسبة، فإذا كان وزنك زائداً يمكنك إرتداء ملابس تخفى ذلك، أو إذا كنت نحيفة يمكنك أرتداء أزياء تخفى مظهرك الرفيع.

إذا كنت من الفتيات النحيفات، ففي الأغلب تواجهين صعوبة في اختيار الملابس الأنسب لك بحيث لا تبرز مظهرك النحيف بشكل زائد عن اللزوم. لذا، إليك هذه النصائح التي تساعدك في اختيار الملابس المناسبة لك.

١- تعانى المرأة النحيفة في الغالب من عدم وجود منحنيات في جسمها، وهذا ما يمكنك خلقه بسهولة باختيار ملابس غنية بالتفاصيل. فمثلاً قصة البيبلوم ستكون مثالية لخلق أبعاد للجسم. يمكنك أيضاً اختيار القصات الغنية بالكرانيش والكشكشة حيث أنها تخفى المظهر النحيف للجسم.

٢- اتبعي تكتييك تعدد الطبقات، فابدأي على سبيل المثال بتوب محايد ثم قميص مفتوح الأزرار ثم معطف طويل. ارتداء طبقات عديدة من الملابس يخفي كثيراً من ملامح الجسم ويعطي الوهم بامتلاء عن المعتاد.

٣- اعلمي أن طبيعة جسمك مثالية لارتداء التنانير البليسيه والمنقوشة، لذا اجعليها خيارك الأول بدلاً من اختيار التنانير المستقيمة الضيقة.

٤- عند شراء القمصان، اختاريهما فضفاضة بعض الشيء بحيث لا تظهر حافة الجسم سواء عند إسدالها أعلى السراويل أو إدخالها به.

٥- البنطلونات الجينز الرجالية "Boyfriend Jeans" والتي تتميز بقصة فضفاضة اختيار مثالى لك. ولكن إذا كنت تفضلين ارتداء البنطلونات الضيقة أو السكيني، فينصح بارتداء قطعة علوية فضفاضة لخلق توازن في إطلالتك.

٦- المعاطف الأمثل للمرأة الرفيعة هي تلك التي تأتي بتحديد عند

منطقة الخصر أو المزودة بأحزمة، فإنها تعطي إيحاء بوجود منحنيات في الجسم.

أخيراً، حاولي بقدر الإمكان الإبتعاد عن الملابس الضيقة ذات الطبقة الواحدة، فالملابس الفضفاضة هي الأكثر ملائمة لجسمك. إما إذا إرتدت بنطالا ضيقا فحاولي المحافظة على إبقاء التوازن على الشكل العام عبر لبس قميص فضفاض وطويل قليلا.