

نصائح العناية بالبشرة خلال السفر

هل تساءلت يوماً عن سرّ جمال مضيفات الطيران الدائم ؟ وعن جمال بشرتهن ونضارتها وشفاهنّ البراقة ؟ ففي الحقيقة ، يوجد نظام مهم للعناية بالبشرة يتبعنه مضيفات الطيران يساعدن على التعامل مع عدد الساعات الطويلة في الطائرة ويحارب الجفاف والبهتان والبشرة المرهقة .

مع طول عدد ساعات الطيران ببعض رحلات السفر ، تتأثر البشرة كثيراً فيبدو عليها علامات التعب منذ اللحظة الأولى للوصول . بدلاً من اتباع خطوات تسعف الوضع ، والتفاجئ بتلطيخ المكياج في النهاية .

من هذا المنطلق، من الضروري أن تتبعي نصائح لإبراز إشراقة بشرتك خلال السفر :

• تقشير البشرة

ينصح القيام بعملية تقشير بشرتك في اليوم الذي يسبق رحلتك الطويلة ، من خلال الاستعانة بمقشر لطيف بهدف إزالة خلايا الجلد الميت المتراكمة ، ثم إعطاء بشرتك مظهرًا مشرقًا ونضراً .



• عدم تطبيق الكثير من المكياج

يفضل عدم وضع المكياج أثناء السفر ، لكن إن كنتِ ممن لا يحبذن هذا الأمر ، فننصحك بوضع مكياج بسيط وناعم للغاية ، يتمثل بوضع بي بي كريم ومرطب ومسحة من أحمر الشفاه .

تساعدك هذه الخطوة أيضاً على إعادة وضع هذا المكياج قبل الوصول مباشرة ولن يعرضك لمشكلات التلطيخ .

• الاحتفاظ بمناديل إزالة المكياج برفقتك

لا غنى عن الاحتفاظ بمناديل إزالة المكياج في حقيبتك أثناء الرحلة ، أو في حقيبة السفر التي تصطحبينها معك . فهذه المناديل تكون منقذة لبشرتك في حالة استسلامك للنوم خلال هذه الرحلة وبالتالي يمكنك الاستعانة بها لكي تنظفي وجهك وتستعيدي إشراقته بثوانٍ

معدودة قبل إعادة وضع لمسات خفيفة من المكياج.

• ترطيب الشفاه و اليدين

من الضروري العناية بالبشرة خلال السفر وحتى بشرة اليدين والشفاه ، حيث عليك تطبيق مرطب الشفاه من حين لآخر من حين لآخر . كما عليك أهمية ترطيب يديك من وقت الى آخر من اجل إنعاش بشرتك والحفاظ على نعومة يديك .



• الإكثار من شرب المياه

إن الجلوس في مكان مغلق لعدد من الساعات الطويلة يسبب الجفاف إلى بشرتك . يمكنك محاربة هذا الجفاف من خلال شرب الكثير من المياه والإبتعاد عن شرب القهوة والمشروبات الغازية المسببين لجفاف البشرة .

• العناية بالقدمين

أضفي الراحة الى قدميك بصورة فورية ، من خلال تطبيق مستحضر غني بالخلاصات النباتية الطبيعية . هذا الكريم سيمنحك إحساس فوري بالخفّة ، كما انه يحسّن الدورة الدموية ويقلّل التورم ويريح الساقين بينما يجدّد البشرة ويلطّفها .

بالإضافة الى ذلك ، لا تنسي الاهتمام بأظافرك لإضافة النعومة والتجدّد والجمال اليها ، من خلال تطبيق كريم مرطب مناسب للقدمين.

• ازالة المكياج و انعاش البشرة

إن كانت رحلتك طويلة ، عليك ازالة المكياج الذي تضعينه وتنعشي بشرتك وترطبيها من خلال استعمال المستحضرات المناسبة لنوعية بشرتك ويديك ، يمكنك اللجوء الى اختيار كريم مصنوع بخلاصات نباتية طبيعية ، انتعشي نفسك قبل أن تحطّ الطائرة بالوجهة المحدّدة والذي سيجعلك تشعرين براحة كبيرة من خلال اضافة الحيوية والإنعاش على حواسك .

