

8 نصائح أساسية لتكوين صداقات قوية والمحافظة عليها

يتطلب تكوين علاقات صداقة متينة وجيدة العديد من التصرفات والأطباع وشخصية معينة كما يستغرق المحافظة على الصداقات الجيدة والقوية الوقت والتجارب المشتركة والعمل البذء لتقوية روابط العلاقة.

اليك 8 نصائح ضرورية يجب اتباعها لتكوين علاقة صداقة قوية وللمحافظة عليها:

قم بالمبادرة: لا تنتظر أن يقدم لك صديقك المنفعة والرعاية والوقت والإهتمام لكي تعامله بالمثل فاتخذ زمام الأمور وبادر على تقديم المعنويات له والوقت والتحدث معه أولاً والإهتمام بأحواله وتقديم له المساعدة لكي تكسب ثقته ومودته وحبه وتجده الى جانبك في كافة أوقات الحاجة والضرورة.

كن صادقاً: يعتبر الصدق من أهم الأسس الضرورية لنجاح علاقة الصداقة وتقدمها مع الوقت واستمرارها، كن صادقاً مع صديقك لكي يثق بك ويكون صادق وصريح معك بدوره.

تواصل مع أصدقائك باستمرار: اتصل بصديقك وتحدث معه باستمرار وتواصل معه عبر الرسائل النصية لتطمئن على احواله وتواكبه بجديده وجديدك.

لا تتكلم عن روعة الأصدقاء الآخرين: عندما تكون برفقة صديق معين لا تتحدث عن مدى روعة أصدقائك الآخرين ومدى استمتاعك برفقتهم لأن هذا الأمر سيجعله يغار عليك.

لا تكسر بوعودك: للمحافظة على متانة علاقة الصداقة مع كافة أصدقائك حاول أن لا تلغي المواعيد معهم وأن تكون دائماً مخلص وتبدي اهتمامك ودعمك لهم ولا تقدم أبداً وعد لا يمكنك الالتزام به وتحقيقه.

لا تقترض المال أبداً من أي صديق ولا تقرضه المال، فالأمور المادية من الممكن أن تؤثر بطريقة سلبية على العلاقة وفي بعض الأحيان من الممكن أن تسبب بفشل العلاقة بسبب الخلاف على أمور مادية معينة.