

نزيف المستقيم أثناء الحمل

هل تلاحظين بعض الدم على ورقة المراحيز أو في بولك؟ هنا الأسباب التي تجعلك لا تفزعين عندما ترين الدم - والأسباب التي ستحثك على استشارة طبيبك الخاص.

ما هو نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

نحن نعتبر هذا أن يكون أي دم يمر من فتحة الشرج. قد يكون لونه أحمر داكن أو أحمر فاقع، وقد تلاحظي ذلك في البراز، على ورق المراحيز، أو في المرحاض بعد ذاته. هذه يمكن أن تكون علامة مخيفة، نعرف ذلك!

ما الذي يسبب نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

خلال فترة الحمل، عادة السبب الذي يؤدي إلى نزيف المستقيم هو البواسير - عندما تصبح مجموعة من الأوعية الدموية في المستقيم منتفخة جداً وحساسة للغاية. عند الضغط للتغيط (مثل عندما تعاني من الإمساك - تأثير جانبي مزعج جراء الحمل) أو المسح بقوة جداً، يمكن أن تجرح وتنزف هذه البواسير.

متى يجب أن تذهبي إلى الطبيب عندما ينزف المستقيم أثناء الحمل؟

لا داعي للذعر إذا لاحظت بعض الدم عند المسح، ولكن بالتأكيد اخبري طبيبك الخاص إن عانيت من أي نوبات كثيفة للنزيف.

كيف يمكنك علاج نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

الكمامات الباردة والحمامات الدافئة يمكن أن توفر لك الإغاثة من نزيف المستقيم الناجم عن البواسير. قد يقترح طبيبك أيضاً أن تستخدم مخرر موضعي آمن لعلاج النزيف المتكرر.