نبتة عشبيّة بكل منزل قادرة على قتل 98% من الخلايا السرطانية

يجهل الكثيرون، أن في القدم لطالما تم استخدام النبتة العشبيّة الهندباء لأغراض طبيّة عديدة. فقد اكتشف العلماء، في العصور القديمة، مزايا الهندباء الصحيّة المختلفة.

ولكن حتى يومنا هذا، تبقى الفائدة الكبرى لتناول الهندباء مجهولة، حتى اكتشاف العلماء مؤخرًا قدرة هذه النبتة العشبيّة على قتل الخلايا السّرطانية بنسبة كبيرة.

وقد اتضح أن هذه النّبتة تبني الدم وتعزز الجهاز المناعي كما أنها قادرة على معالجة العديد من الأمراض السرطانية مثل سرطانات البروستات، الرئة وغيرها، بطريقة أفضل من العلاج الكيميائي.

ووفقًا للدكتور كارولين هام، القيم على الدراسة الحديثة، من مركز وندسور الإقليمي للسرطان بأونتاريو- كندا، فإن جذور الهندباء تعمل على قتل خلايا سرطان الدم النقوي المزمن، نوع من السرطان يؤثر عادةً على كبار السن. كما دعا الدكتور إلى استشارة الطبيب المختص قبل تناول المريض أي مكملات غذائية أو أطعمة معينة بإنتظام.

كما أظهرت دراسات حديثة أخرى أن جذور الهندباء تعمل بسرعة كبيرة على الخلايا السرطانية، ومن الممكن أن تظهر فعالية هذا الشّاي في غضون 48 ساعة بحيث تبدأ الخلايا السرطانية بالتفكك.

بالإضافة الى ذلك، خلصت دراسات أخرى إلى أن مستخلص الهندباء له فوائد مضادة لأنواع أخرى من السرطان. ففي حين، تضر علاجات أمراض السرطان التقليدية جهاز المناعة عبر قتل الخلايا وحتى السليمة، فلجذور الهندباء تأثير معاكس، فهي تساعد على تعزيز جهاز المناعة وتقتل الخلايا غير الصحية فقط.

من جهة أخرى، يساهم استهلاك الهندباء أو شرب شاي الهندباء بمكافحة مرض السكري، التخلّص من السموم في الجسم، تطهير الكبد، تعزيز الجهاز الهضمي ومحاربة الأوبة والبكتيريا لأنها تحتوي على

نسبة عالية من الفيتامين C ومضادات الأكسدة.