

منافع القراءة مع طفلك قبل النوم

القراءة هي واحدة من النشاطات الممتعة جدا التي يمكنك أن تقوم بها مع طفلك قبل النوم. فقراءة الكتب تشجّع على تنمية المشاريع الصغيرة في ذهنه، وإذا قمت بذلك بانتظام، فإنك تسهّل عليه اكتساب اللغة لأن القراءة تتيح له أن يتعلم كيفية الاصغاء. كما انها فرصة للام لتمضية بعض الوقت مع طفلها.

هناك عدّة طرق للحصول على أقصى استفادة من القراءة مع طفلك:

قضاء وقت ممتع مع طفلك:

كتب القراءة تعطيك الفرصة لقضاء وقت رائع مع طفلك. كما ان طفلك سوف يشعر بدفء صوتك المريح، ما يعزز تماسكه بك اكثر فاكثر. دمج القراءة في روتين ما قبل

النوم يوميا:

القراءة للأطفال في وقت النوم تسمح له بالشعور بالراحة والاطمئنان ان كان طفلك ما زال صغيرا أو في المرحلة المدرسية. إيلاء الاهتمام للصفحات أو للكتب التي يبدأ

طفلك بتفضيلها:

إذا كنت تنظرين الى ما يلفت انتباهه، سوف يدرك انك تعطين أهمية للاشياء التي يحبها ويهتم بها.

وصف المشاعر التي تعبّر عنها الرسوم:

يحتاج الأطفال الصغار لسماع ومعرفة الكلمات التي تصف المشاعر لأنها تبدأ في تكوين او التأثير على مشاعرهم الخاصة وتنمّي لهم حسّ الشعور. يمكن للقصص ان

تساعد طفلك على اكتشاف بعض التجارب التي سيمرّ بها في حياته:

على سبيل المثال، يمكن أن يكون من المريح بالنسبة له الاستماع والتعليق على قصة عن اليوم الأول في الروضة أو الحضنة.

هكذا، يمكن أن يرى ويكتشف أنه ليس الشخص الوحيد الذي يعيش هذه الحالات، فيتعلم ويكتشف طرق جديدة لمواجهتها. إضافة الى ذلك، يمكنك ان تخبريه عن قصة طفل واجه مشكلة او صعوبة في حياته وانه استعان بنصائح وخبرة اهله لحل المشكلة. فهكذا يمكنه ان يستنتج انك ستكوني الى جانبه لمساندته في كل مراحل حياته.