منافع الصويا لتفتيح بشرة العروس

يعرف الصويا بفوائده التي لا تعد وتحصى على الصحة والجسم ولكن يجهل الكثيرون منافعه الجمالية العديدة. يساعد الصويا بالحدّ والتقليل من البقع الداكنة، لأنه يحتوي على نسبة عالية من البروتينات، كما أنه يوحّد لون البشرة ويخفف من اللمعان. لذا يعد عنصر طبيعي مثالي لجمال ونضارة بشرة عروس ربيع وصيف 2018.

بالإضافة الى ذلك، تحتوي الصويا على نسبة عالية من حمض الكوجيك، عنصر كفيل بتفتيح البشرة للغاية وبالتالي تصبح أكثر إشراقًا ونضارةً. يُعتبر حمض الكوجيك مركب كيميائي جيّدًا للاستخدام، لأنه يتميّز بخواصه المضادة للبكتيريا والفطريات، وبسبب الحماية القوية التي يقدمها للجلد للحد من اللون البني الإنزيمي.

يتلون الجلد باللون البني نتيجة إنتاج صبغة بنية تسمى الميلانين وتفاعل، يؤدي إلى تسمم البشرة وظهور النمش بكثرة والبقع الداكنة وبروز بقع العمر والتصبغ. ويعد حمض الكوجيك كفيل بتوقف انتاج الميلانين وبالتالي تكمن أهمية الصويا في مستحضرات التجميل.

يتوزّع الميلانين بشكل متساوي في أنحاء البشرة لكي يتشكل لون البشرة. ولكن ببعض الحالات، يصبح إنتاج الميلانين كثير التركيز بمنطقة واحدة فقط. ويعود ذلك بسبب التعرض الى أشعة الشمس، التقدم بالعمر والاختلالات الهرمونية، مما يؤدي إلى ظهور النمش وبقع العمر والكلف أيضًا.

لذلك من الضروري أن تدخل العروس في روتين جمالها كريم مصنوع من الصويا والتوت الأحمر، لتفتيح البشرة وتوحيد لونها قبل اليوم الكبير بفترة.