

مناديل المكياج: هل هي صحية لبشرتك أم لا؟

لا يمكننا أن نوضح لك كم هذا الأمر غير صحي، وكم نحن نكره مناديل الماكياج! لأن الغالبية العظمى منكن تقرأن هذا بنفسية دفاعية، متمسken بالمناديل الخاصة بكن، نحن في طريقنا لشرح لكنّ، مرة واحدة وإلى الأبد، لماذا يجب أن لا تستخدمن أبداً مناديل الماكياج.

حسناً، لا تستخدميها أبداً إلا إذا كنت تستعملها لأشياء بسيطة، مثل إزالة الماكياج من يديك أو إصلاح خط من الكحل السائل. أو، إذا كنت وعدت أن تكوني لطيفة جداً وحذرة على وجهك، فتستخدميها بشكل متقن. نعم، مناديل الماكياج هي أفضل من لا شيء، ولكنها في الأساس ما يعادل مسح الحمام بمياه المرحاض القدرة، لذلك الأمر متترك لك إذا كنت تريدين حقاً استخدامها.

عدد قليل جداً من مناديل الماكياج تحتوي على المكونات التي يمكن أن تكسر فعلاً كل من الزيوت على وجهك، الماكياج، واللوسخ على بشرتك. في الواقع، إنك تفركين البكتيريا، المهييجات، وبقايا الماكياج حول بشرتك و المسام. إذا كنت كسولة ولا تريدين غسل وجهك بعد ذلك، إنك ستتنقلين هذه الأوسماخ إلى وسادتك، ومن بعدها يتم نقلها مرة أخرى إلى بشرتك، فتعيد نفسها هذه الدورة، مما يؤدي إلى الحبوب، الرؤوس السوداء، التهيج، والتجاعيد.

مناديل الماكياج هي قاسية بطبعتها على بشرتك، لأن كمية الضغط المطلوبة لإزالة الماكياج الموجود على وجهك، خاصة الماسكارا والكحل - هو بالفعل أمر مزعج جداً. ومع مرور الوقت، يمكن أن يسبب هذا التهيج والفرك، حتى لو كان مرة واحدة فقط في اليوم، زيادة في الخطوط، التجاعيد، والتصبغ.

ولكن إذا لم يكن أي من هذا قد أقنوك بالتخليص من مناديل الماكياج لاستخدام شيء آخر، مثل الزيت المطهر أو المياه، على الأقل استخدمي المنديل التي لديها أقوى تركيبة لإزالة الماكياج، فتضعيها على عينيك لمدة 15 ثانية كاملة (كما تفعلين عند إزالة طلاء الأظافر)، قبل إزالة الماكياج عن وجهك. ثم، اغسلي وجهك، تحديداً مع مطهر خاص لإزالة الماكياج.