

مناديل المكياج: هل هي صحية لبشرتك أم لا؟

لا يمكننا أن نوضح لك كم هذا الأمر غير صحي، وكم نحن نكره مناديل المكياج! لأن الغالبية العظمى منكم تقرأن هذا بنفسية دفاعية، متمسكن بالمناديل الخاصة بكن، نحن في طريقنا لشرح لكنّ، مرة واحدة وإلى الأبد، لماذا يجب أن لا تستخدمن أبداً أبداً مناديل المكياج.

حسناً، لا تستخدمينها أبداً إلا إذا كنت تستعملينها لأشياء بسيطة، مثل إزالة المكياج من يديك أو إصلاح خط من الكحل السائل. أو، إذا كنت وعدت أن تكوني لطيفة جداً وحذرة على وجهك، فتستخدمينها بشكل متقن. نعم، مناديل المكياج هي أفضل من لا شيء، ولكنها في الأساس ما يعادل مسح الحمام بمياه المراوح القذرة، لذلك الأمر متروك لك إذا كنت تريدين حقاً استخدامها.

عدد قليل جداً من مناديل المكياج تحتوي على المكونات التي يمكن أن تكسر فعلاً كل من الزيوت على وجهك، المكياج، والوسخ على بشرتك. في الواقع، إنك تفركين البكتيريا، المهيجات، وبقايا المكياج حول بشرتك و المسام. إذا كنت كسولة ولا تريدين غسل وجهك بعد ذلك، إنك ستنقلين هذه الأوساخ إلى وسادتك، ومن بعدها يتم نقلها مرة أخرى إلى بشرتك، فتعيد نفسها هذه الدورة، مما يؤدي إلى الحبوب، الرؤوس السوداء، التهيج، والتجاعيد.

مناديل المكياج هي قاسية بطبيعتها على بشرتك، لأن كمية الضغط المطلوبة لإزالة المكياج الموجود على وجهك، خاصة الماسكارا والكحل - هو بالفعل أمر مزعج جداً. ومع مرور الوقت، يمكن أن يسبب هذا التهيج والفرك، حتى لو كان مرة واحدة فقط في اليوم، زيادة في الخطوط، التجاعيد، والتصبغ.

ولكن إذا لم يكن أي من هذا قد أقنعك بالتخلص من مناديل المكياج لاستخدام شيء آخر، مثل الزيت المطهر أو المياه، على الأقل استخدمين المناديل التي لديها أقوى تركيبة لإزالة المكياج، فتضعينها على عينيك لمدة ١٥ ثانية كاملة (كما تفعلين عند إزالة طلاء الأظافر)، قبل إزالة المكياج عن وجهك. ثم، اغسلي وجهك، تحديداً مع مطهر خاص لإزالة المكياج.