

مناديل إزالة المكياج تضر أكثر مما تنفع!

تلجأ الكثير من النساء الى إستخدام مناديل إزالة المكياج لتوفير الوقت قبل الذهاب الى النوم، معتبرين أنها حل سريع للإستغناء عن غسل الوجه غير مدركين أن هذه المناديل يمكن أن تسبب الأذى للبشرة.

تحتوي مناديل إزالة المكياج على مواد موجودة في معظم المنظفات العادية إضافة إلى إحتوائها على المستحلبات التي تساعد في إزالة المكياج، ولكن هذه المناديل لا تساعد في التنظيف الكامل للبشرة لأنها تترك جزءا من ترسبات الغبار والمكياج على البشرة.

فالمكونات التي تحتويها هذه المناديل تعرض البشرة إلى كمية زائدة من المستحلبات وبذلك تصبح عملية تجفيف البشرة من المكياج أمر مزعج بالنسبة للبعض خصوصا الأشخاص أصحاب البشرة الجافة أو الحساسة. كما وتحتوي بعض المناديل على الكحول التي تسبب حساسية للبشرة.

وأكثر من ذلك، فإن حركة مسح المكياج بمناديل إزالة المكياج تؤدي إلى تهيج البشرة لأنه أكثر خشونة من التنظيف بالماء. لذلك، إذا كنت تعاني من الإكزيما تجنبي إستعمال مناديل إزالة المكياج لأنها تفاقم التهيج.

هذا ولا يمكنك التأكد 100 % أن مناديل المكياج تقوم بإزالة الأوساخ، لذا من الأفضل عدم الرهان في هذه النقطة، لأن هذه المناديل تترك ورائها ترسبات وزيوت على بشرتك تؤدي إلى تكوين البكتيريا.

نصائح لإستخدام مناديل إزالة المكياج :

- بعد إستخدام مناديل إزالة المكياج يفضل غسل الوجه مباشرة وذلك لإزالة الجفاف المتواجد على البشرة وأي مكونات يمكن أن تتركها المناديل على الوجه.
- تجنب إستخدام مناديل إزالة المكياج حول العينين والمنطقة المحددة للشفاة لأن هذه المناطق حساسة جدا ويمكن أن تزداد سوءا عند إستخدام هذه المناديل.
- إذا كان لديك بشرة جافة أو بشرة مختلطة، تأكد من تطبيق

- مرطب بعد استخدام المناديل .
- تأكدي من قراءة ورقة ملصقات المناديل، هذا وتجنبي إستخدام مناديل إزالة الميكاج التي تحتوي على مواد عطرية لأنها تسبب تهيجا للبشرة.