

مقدمة طبيعية لتنعيم اليدين والساقيين قبل الزفاف

تتنوع مستحضرات العناية بالبشرة والشعر والجسم ويوجد الكثير من الكريمات الخاصة لكل نوع بشرة ويناسب ذوق كل عروس. وبما أن العروس تسعى الحصول على إطلالة مثالية يوم الزفاف فعليها الإهتمام بكافة العناصر الجمالية المتعلقة بها وحيث تعد بشرة اليدين والرجلين من مكملات الجمال.

يمكن للعروسة أن تلجأ إلى استخدام مقدمة طبيعية مثالي لتنعيم اليدين والساقيين، مستخرج من الطبيعة وفعال جداً ونتائج مذهلة. مقدمة العسل وعصير الليمون وزيت الزيتون والملح ودقيق اللوز هو سر جمال يدي ورجمي العروس، هذا المستحضر الطبيعي سهل التحضير ولا يتطلب الكثير من وقتك وهو مؤلف من ملعقة صغيرة من العسل وملعقة من عصير الليمون وملعقة من زيت الزيتون ورشة من ملح البحر والقليل من دقيق اللوز.

لتحضير هذا المقدمة عليك خلط العسل مع عصير الليمون والزيت في وعاء للحصول على مزيج متجانس وتركه جانباً ثم خلط الملح مع دقيق اللوز في وعاء آخر وإضافة القليل من مزيج العسل ثم تطبيق المزيج على اليدين والرجلين لحوالي 15 دقيقة وفرك البشرة جيداً مع التركيز على المناطق الموجودة فيها شعر ناعم لأنه يزيلها تلقائياً^١ ومن بعدها يمكن إزالة المزيج بالماء الفاتر.

يناسب هذا المقدمة فصل الشتاء لأنه من بعد استخدامه يجب تجنب أشعة الشمس وهو يعد مستحضر طبيعي سهل التحضير ويمكن الحصول عليه في المنزل بسهولة كما أنه يناسب كافة أنواع البشرة ولا يسبب بأي رد فعل أو حساسية للعروسة. تساعد هذه الوصفة على تجديد الخلايا الميتة في البشرة ويرطبها ويعيد إليها النضارة والحيوية في حين أن عصير الليمون ينعم البشرة لأنه عنصر يحتوي على نسبة عالية من الفيتامين C.

يمكن للعروسة أن تستخدم هذا المقدمة الطبيعية كبدائل للكريمات والمستحضرات الجمالية الطبية المتوفرة في الصيدليات والتي تعالج مشاكل بشرة اليدين والرجلين.