

معلومات عن تقلصات الرحم في الشهر السادس

تقلصات الرحم او ما يعرف بالمغص من العوارض التي تتعرض لها كل امرأة حامل خاصة في الاشهر الوسطى من الحمل.

هذه التقلصات ناتجة عن تحرك الجنين في رحم الأم وهي بمثابة مؤشر على اقتراب موعد الولادة، ولكن هناك العديد من الحوامل تعانين من تقلصات الرحم في الشهر السادس ما يثير لديهن القلق والخوف من امكانية حدوث ولادة مبكرة.

تعتبر تقلصات الرحم في الشهر السادس وهي تعرف بانقباضات براكستون هيك، من الأمور الطبيعية لأن الشعور بها لا يتعدى الدقيقة والنصف من دون أن تسبب أي شعور بالانزعاج.

هذه الإنقباضات تدل على ان الرحم لا يزال في وضع جيد ويحافظ على تماسك أنسجته العضلية، استعدادا لشد المخاض والولادة.

لكن، كلما تقدمت اسابيع الحمل كلما زادت هذه الإنقباضات وتراقت مع الم بسيط ما يجعل المرأة تعتقد انها دخلت في المخاض وأن الولادة باتت قريبة. ولكن، في الشهر السادس إذا احست الحامل بأن هذه الإنقباضات تقل شيئا فشيئا فهذا على الاغلب انقباضات براكستون هيكس.

ووفقا للأطباء، عندما تشعر المرأة بهذه الإنقباضات في الشهر السادس فذلك من الأمور التي تساعد على التدريب على تمارين التنفس التي ستحتاجها خلال فترة الولادة.

ولكن على المرأة أن تستشير طبيبها في حال لاحظت تكرار هذه الإنقباضات لكي يجري لها الفحوصات اللازمة ويتأكد من أن جنينها سليم، وفي الحالات المختلفة ينصح الطبيب الحامل بالحصول على قسط من الراحة وان تستلقي على ظهرها وتتجنب المشي لمسافات طويلة والقيام بنشاطات من شأنها أن تؤثر على الرحم.

بمعنى آخر يجب على الحامل أن تتأقلم مع هذه الإنقباضات وإتباع تعليمات الطبيب المختص لكي تحافظ على حمل صحي وتتجنب الولادة المبكرة التي يمكن ان تسبب خطرا على صحتها وصحة طفلها.