مظاهر حب العشرة وحب النظرة الأولى، وما هي الفروقات؟

نسمع في أغلبية الأحيان عن الحب من أول نظرة، كما نسمع عن الحب الذي يولد بالعِشرة ومع مرور الزمن والتعود. لكن أيّ ُهما هو الحب الحقيقي؟ هل يوجد حب حقيقي، وحب نشعر به فقط بمجرد الاعتياد على وجود الشخص في حياتنا؟

تتمتع كلمة الحب بمعنى عميق وكبير، وهي متعلقة بالكثير من المشاعر والإرتباط، فكيف يمكن ادراك ما هي الحالة التي تعيش فيها وما هو الحب الحقيقي؟

- إذا كنت تُحكّم عقلك أكثر من قلبك في العلاقة، فهذا يعني أن الحب الذي تعيشه لم يخلق من النظرة الأولى. فعادة من يقع بالحب من النظرة الأولى نجده منغمس في الخيال ويسيطر عليه قلبه وتغلب العاطفة عليه.
- إذا كنت تجد عيوب ظاهرة في الشريك، فاعلم أن حبك لهذا الشخص له أسباب او انك متعود على هذا الشخص. فبالنسبة للأشخاص الذي يقعوا في الحب من اللقاء الأول فلا يجدون عيوب بالشريك لأن هذا الحب مندفع وأعمى.
- الحب ليست له شروط أو أسباب، من يحب شخص فيحبه كما هو، وان كان يوجد أسباب لحب الطرف الثاني فاعلم أن هذا الحب جاء بعد عشرة وتعود.
- إذا كنت متزوج ولم يكن بينكما حب وقد وجدت مع الوقت أنك متعلق بشريك حياتك فتأكد أن سبب هذا الحب هو اعتيادك عليه.
- عليك معرفة أن الحب درجات، يوجد حب ويوجد عشق، تلك الدرجات ليس شرطاً أن يشعر الجميع بها، ولكن من يصل لأعلى درجات الحب قد شعر بتلك الكهرباء التي تخترق القلب منذ أول نظرة. من الصعب أن يكون هذا الحب بحكم العشرة لأنه لن يصل بك لأعلى مراحل الحب.
- يكمن خطر الحب من اللقاء الأول بأن الحب يكون أعمى وبعد الزواج قد يتبدل هذا الحبن إن كان هذا الشريك لا يستحق الحب الحقيقي.