

مشاكل الصداقة الشائعة وكيفية إصلاحها

يكاد يكون من الصعب تعميم مشاكل الصداقة كما الأمر عند معرفة كيفية حلها. قد تبدو بعض الحالات مثل بعضها البعض أو لديها عناصر مشتركة، ولكن عندما يتعلق الأمر بالتفاصيل، كل صداقة لها مسار مختلف على أساس مزيج فريد من الشخصيات، الظروف، والتاريخ.

عندما تظهر مشكلة خطيرة في الصداقة، انها عموما غير متوقعة، مخيبة للآمال، وغير مريحة للغاية عند التعامل معها. التواصل هو المفتاح، ولكن في الكثير من الأحيان، نحن لا نعرف ماذا نقول أو كيفية الاقتراب من حالة صعبة.

المشكلة: صديقك مشغول جدا لتنظيم خطط معك، لا يفي بوعوده، ولا يمكن الاعتماد عليه.

الحل: تأكد من أنه على يقين بما يفعله، اسمح له أن يعرف أنه خيب أملك، واطلب منه أن يكون موثوق أكثر. إذا استمرت المشكلة، قد تحتاج إلى الابتعاد عن الصداقة من خلال رؤيته أقل أو قضاء الوقت مع أصدقاء ذات موثوقية أكبر.

المشكلة: لا يمكنك تحمل حبيب صديقك أو زوجه.

الحل: انه شريك صديقك، وليس شريكك أنت - لست مجبر على أن تحبه. ما يجذب شخصين يمكن أن يكون من الصعب تحديده أو فهمه. إذا كنت لا تحب اختيار صديقك، حاول رسم طرق لقضاء بعض الوقت معه وحده، من دون الشريك. يمكنك أن تقول له مشاعرك ولكن لا تحاول التحدث معه بطريقة تقنعه أن شريكه ليس شخص جيد. بطبيعة الحال، إذا كنت تعتقد أن اختيار شريكه يدمره ذاتيا، اسمح له معرفة ذلك وحاول أن تكون جنبه في هذه المحنة.

المشكلة: كنت قريبا جدا من صديقك، ولكن لم يعد لديكما أي شيء لتقوله لبعضكما البعض.

الحل: من الممكن أن حياتكما أصبحت متباينة لدرجة أن الصداقة ليست ما كانت عليها من قبل. الصداقات لها لحظات سعيدة ولحظات تعيسة، وعدد قليل منها تدوم إلى الأبد. اعرف ما إذا كان يمكنك معرفة ما

هو الخطأ من خلال التحدث مع صديقك. إذا كان الأمر يتعلق بك، به، أو بـ
بـكلية، حاول الحفاظ على تواصل بعيد دون قطع الصداقة تماماً.