

متى يكون من المقبول إرسال رسالة نصية لحبيبك السابق؟

من المقبول أن ترسل رسالة نصية إلى صديقك السابق عندما تحصل على علامات على أنها قد تكون فكرة جيدة وموفقة. تشمل الفكرة الجيدة إشارات أنه ندمان لعدم التعامل معك بشكلٍ لائق. علامة أخرى هي أن حبيبك السابق يظهر علامات تغير واضحة. يمكن لأي شخص أن يتغير للحظة ، لكن المرونة وإدامة التغير الحقيقي هو المفتاح الذي نبحث عنه في شريك الحياة.

إذا كنت تشعر أن هذه هي حالتك ، فلا يوجد إطار زمني محدد للوقت الذي يجب أن تنتظره قبل أن تتواصل مع الطرف الآخر.



المشاعر تتغير من لحظة إلى لحظة. إذا شعرت أن الأمر يستحق أن تقوم به ، فافعل. المفتاح للوصول إلى حبيبك السابق هو توقع أي شيء على الإطلاق. سوف تتفاجأ بسعادة إذا حصلت على رد إيجابي. ولكن لا يجب أن تتوقع ذلك ، اذ ان التوقعات تؤدي إلى خيبة الأمل. إذا قام شخص ما بمعاملتك بلطف واحترام ، فيمكنك أن تمضي قدمًا. يعني هذا أنه يجب عليهم مراسلتك بالمقابل أيضاً .

متى يجب عليك الامتناع عن التواصل؟

لم يعد مقبولا ان ترسل له نصاً بمجرد اكتشافك أن حبيبك السابق في علاقة جديدة. ان تعرف ان حبيبك السابق في علاقة جديدة يجبرك على المضي قدما في حياتك ، حتى لو كان الامر مؤلما جدا .



لم يعد مقبولا مراسلته عندما يستمر في إلقاء اللوم عليك في جميع الأشياء التي حدثت ، عندما لا تكون هناك مسؤولية مشتركة ، أو عندما تكون فعلياً في هذه العلاقة بمفردك.

الجواب هو الوعي الذاتي. يجب على المرء أن يكون صريحا في جميع الأوقات ، بما في ذلك عندما نختبر ألما العميق. فمن الطبيعي للغاية أن يشعر انه محتاج لغيره. نحن كائنات مترابطة نحتاج الى بعضنا .