ما يخبئه لك وزن طفلك عند الولادة

أنت على وشك أن تُسأل مليون مرة حول وزن طفلك عند الولادة . هذه واحدة من أكثر الأسئلة الشائعة التي يحصل عليها الآباء الجدد من الأصدقاء والأقارب وحتى من الغرباء في الشارع. لماذا الهوس بوزن الولادة؟

وزن ولادة الطفل وعمر الحمل

أولاً ، يعتمد وزن المواليد بشكل كبير على عمر الحمل ، وهذا يعني مقدار الوقت الذي يقضيه الطفل في الرحم. بالنسبة للرضع على المدى الكامل ، يتراوح متوسط الوزن بين 6 و 9 باوندات. ولكن بالنسبة للذين ولدوا في وقت مبكر أو متأخر ، فإن المتوسطات تختلف قليلاً.

في معظم الحالات ، إذا ولد الطفل قبل الأوان ، فسيكون أصغر ، في حين أنه إذا ولد متأخراً ، فسيكون أكبر. لذلك في تقييم وزن الولادة ، فإن أول شيء نقوم به هو ضبط عمر الحمل. قد يكون الطفل صغير الحجم بالمعنى المطلق لأنه ولد في 36 أسبوعًا ، ولكن إذا كان حجمه متوسطًا لمدة 36 أسبوعًا ، فإنه يعتبر متوسطًا .

لأن الأطفال الخدج لا يحصلون على الفائدة الكاملة من النمو في الرحم ، فإنهم يتعرضون لخطر كبير من المضاعفات الصحية ، مثل اليرقان ، وفقر الدم ، وضيق التنفس ، أو مشاكل في القلب ، وغالبا ما تتطلب فترة في وحدة العناية المركزة للولدان. ولكن مرة أخرى ، لمجرد أن الخداجة أصغر من رضيع كامل المدة لا تعني تلقائياً أنها أقل صحة.

وزن ولادة الطفل والوراثة

أما بالنسبة للرضع الذين يتم حملهم إلى المدى ، حتى أنهم في بعض الأحيان يقعون خارج نطاق 6- إلى 9 باوند ، لأي عدد من الأسباب. في بعض الأحيان يكون الأمر مجرد علم الوراثة – ربما يكون كلا الوالدين صغيرين أو ربما يكونان طويل القامة وواسع النطاق. في كثير من الأحيان ، على الرغم من وزن الولادة أقل أو أعلى من المتوسط هو انعكاس لصحة الأم.

عندما يزن المولود الجديد أقل من 90 في المائة من الأطفال في نفس عمر الحمل (وضعهم في المئين العاشر) ، فإنهم يعتبرون "صغيراً لعمر الحمل" أو SGA. في كثير من الأحيان ، SGA هو نتيجة للجنين عدم الحصول على إمدادات كاملة من المواد الغذائية أو الأوكسجين اللازمة لتطوير الأعضاء والعضوية الأنسجة ، والتي يمكن أن تنبع من الظروف التي تؤثر على أمي. على سبيل المثال ، إن ارتفاع ضغط الدم الناجم عن الحمل يمكن أن يقلل من وزن الطفل. لذلك يمكن للقلب ، والجهاز التنفسي ، أو مشاكل في الكلى. التدخين والشرب أثناء الحمل يمكن أن يؤدي أيضا إلى. نأمل أن تعرف معظم النساء ذلك الآن. لكننا لا نستطيع أن نقول بما فيه الكفاية أن القيام إما أثناء الحمل هو فكرة مروعة.

على الطرف الآخر من الطيف، إذا كان الطفل يزن أكثر من 90٪ من الأطفال حديثي الولادة من نفس عمر الحمل (انهم في 90 تشرين المئوية)، فهي تعتبر "عملقة الجنين" أو LGA. يمكن أن يحدث هذا بسبب سمنة الأم أو زيادة الوزن الزائد أثناء الحمل. في أغلب الأحيان ، ترتبط أيضًا بسكري الحمل.

وزن ولادة الطفل ومرض السكري

إن الأمهات اللواتي لديهن سكري الحمل أو حتى مجرد عدم تحمل الجلوكوز يمكن أن يسبّب ارتفاعًا في نسبة السكر في دم أطفالهن. ارتفاع السكر في الدم ، بدوره ، يدفع جسم الطفل إلى إبعاد الأنسولين ، مما أدى إلى الأطفال حديثي الولادة أكبر ، أكبر. يمكن أن يكون هؤلاء الأطفال كبيرًا جدًا بحيث يتسبب في مشاكل في الولادة أو حتى يستلزم قسمًا سي. تكون المقاطع C أكثر خطورة بالنسبة لكل من الأم والطفل مقارنة بالولادات المهبلية.