

ما هي الصداقة الحقيقية؟

عندما يتعلق الأمر بإيجاد الأصدقاء، ربما الخطوة الأولى هي فهم بالضبط ما هي الصداقة الحقيقية. هل تعني أن لديك الكثير من الأصدقاء على تطبيق الفيسبوك؟ أو أن ترى صديقك كل يوم ثلاثاء للعب كرة المضرب؟ كلا. علاقة الصداقة يجب أن تتضمن بعض العناصر الرئيسية من أجل أن توصف بأنها صداقة حقيقية:

العلاقة الشخصية التي يتم تبادلها:

انه ليس كافي أن ترى شخص مرة كل أسبوع وتتمتع بالوقت معه.

من أجل أن يعتبر الصديق حقا صديق، يجب أن يعتقد أنك أيضا صديقه.

هذا يمكن أن يصبح صعبا لأن معظم الناس لديهم فكرة مختلفة عن ما قد تعني الصداقة بالفعل. بعض الناس على الفور يثقون بأشخاص جدد، ويقبولون أن يدخلوهم إلى قلوبهم دون شك. بالنسبة لهذه الأنواع من الناس، يفترضون أن أحدهم صديق حتى يكتشفون خلاف ذلك.

الفرق بين الصداقة الفعلية والتصرف الودي:

البعض من الناس قد يتصرفوا بودية مع شخص ما ولكن لا يمكن اعتبارهم أصدقاء لفترة طويلة. هذا النوع من الناس بحاجة إلى معرفة الشخص بشكل أفضل قبل أن يعتبروا "أصدقاء".

من حيث الصداقة، الشخص الذي يعتبر صديق:

يقول لك أنك صديقه أو يعرفك على أشخاص بمثابة صديق له.

يتصل بك أو يرسل إليك رسائل للاجتماع لتناول القهوة، الغداء، وما إلى ذلك.

يفعل شيئا لطيفا لك.

يهتم بصدق عندما تتحدث عن حياتك.

يريد الأفضل بالنسبة لك.

يرغب في تمضية الوقت معك خارج المكان الذي التقيت فيه لأول مرة (العمل، التجمع الاجتماعي، وممارسة الرياضة).

الصديق لطيف ويكون قدوة إيجابية في حياتك:

الأصدقاء الحقيقيون يجعلوك تشعر بفرح وإيجابية، بدلا من احباطك باستمرار. الناس الذين هم حقا أصدقاؤك يريدون مصلحتك ولا يحاولون التصرف بتفوق. إذا كان شخص ما يحبطك باستمرار، إنه ليس صديقا حقيقيا.

ومع ذلك، إن الناس يمرون بأيام صعبة، ولا يوجد أي شخص مثالي، لذلك هناك أوقات يمكن أن يتصرف فيها الصديق بطريقة سلبية أو مضرّة لمشاعرك. الطريقة لتحديد ما إذا كان حقا صديقك هي النظر إلى علاقتك ككل. لا تنظر إلى اللحظات وحدها.