ما هي أهم أنواع الزيوت للعناية بالبشرة؟

تلعب الزيوت دورا كبيرا في عالم الجمال، فهي من العناصر الأساسية التي تساعد في الحصول على بشرة متألقة تشع بريقا.

وتهتم العديد من النساء بإعتماد الزيت في عملية العناية ببشرتهن، وفي ما يلي تعرفي معنا على أهم الزيوت التي يجب إستعمالها في روتين الإهتمام بالجمال:

1- زيت الكيراتين:

من أهم الزيوت التي يجب الحرص على إستعمالها في روتين العناية بجمالك، فهو مفيد جدا للبشرة، للشعر وللأظافر على حد السواء، فإستخدامه بشكل منتظم يساعدك على الحصول على شعر ناعم يشع لمعانا كما يمنح بشرتك وأظافرك بياضا ناصعا.

2- زيت جوز الهند:

إذا كنت تعانين من حب الشباب ومللت من إستعمال المستحضرات الطبية من دون الحصول على نتيجة مرضية لا داعي للقلق بعد اليوم، لأن زيت جوز الهند سيحل لك هذه المشكلة. فهذا الزيت غني بمضادات الأكسدة التي تساعد على تجديد خلايا البشرة، وهو عنصر مهم لمحاربة علامات الشيخوخة المبكرة ويمنح بشرتك الترطيب المناسب.

3- زيت الخروع:

هو من أهم الزيوت التي تساعد في الحصول على شعر كثيف ولامع، وهو يتربع على قائمة المستحضرات الطبيعية التي تساعد في نمو الشعر خاصة الحاجبين. كما ويساعد إستعماله المتكرر بصيلات الشعر على النمو ويحسن من نوعية فروة الرأس ويحارب ظهور القشرة. هذا ويساعد في عملية تبييض البشرة والتخلص من البقع الداكنة والهالات السوداء.

4- زيت الجوجوبا:

يساعد هذا الزيت على التخلص من المشاكل التي يمكن أن تصيب البشرة، فهو يحارب الجفاف ويساعد على تجدد خلايا البشرة. كما

ويعتبر الحل المثالي للتخلص من حب الشباب والإفرازات الدهنية التي تؤدي الى بروز البثور.

إستعمال هذه الزيوت يساعدك في الحصول على بشرة نضرة وتشع حيوية فلا تهملي إستخدامها!