

ما هو فيروس الكورونا وما هي طرق الوقاية؟

في الآونة الأخيرة انتشر مرض خطير سميّ بالكورونا. اليكم كل ما يجب ان تعرفونه عن هذا الفيروس الذي أخاف الكثيرين.



ما هو فيروس كورونا؟

قام الباحثون أولاً بعزل فيروس كورونا في عام 1937. ووجدوا أن فيروس كورونا هو المسؤول عن فيروس التهاب الشعب الهوائية المعدية في الطيور التي لديها القدرة على تدمير مخزون الدواجن. وجد العلماء لأول مرة أدلة على فيروسات التاج البشري (HCoV) في الستينيات من القرن الماضي في أنوف الأشخاص المصابين بنزلات البرد. اثنين من الفيروسات الإكليلية الإنسان هي المسؤولة عن نسبة كبيرة من النزلات البردية المعتادة.

يأتي اسم "الفيروس التاجي" من الإسقاطات المشابهة للتاج على أسطحها. "كورونا" في اللاتينية تعني "هالة" أو "تاج".

بين البشر ، تحدث إصابات فيروس كورونا في أغلب الأحيان خلال أشهر الشتاء وبداية الربيع . يصاب الأشخاص بانتظام بالزكام بسبب فيروس كورونا وقد يصابوا بالأنفلونزا بعد حوالي 4 أشهر.

وذلك لأن الأجسام المضادة لفيروس كورونا لا تدوم لفترة طويلة. أيضا ، قد تكون الأجسام المضادة لسلالة واحدة من فيروس كورونا غير فعالة ضد واحدة أخرى.

الأعراض

عادةً ما تبدأ الأعراض الشبيهة بالبرد أو الإنفلونزا من 2 إلى 4 أيام بعد الإصابة بفيروس كورونا وعادة ما تكون خفيفة. ومع ذلك ، تختلف الأعراض من شخص لآخر ، وقد تكون بعض أشكال الفيروس قاتلة.

تشمل الأعراض :

العطس

سيلان الأنف

إعياء

سعال

الحمى في حالات نادرة

إلتهاب الحلق

تفاقم الربو

لا يمكن للعلماء بسهولة زرع فيروسات كورونا البشرية في المختبر على عكس فيروس الأنف ، وهو سبب آخر لنزلات البرد. هذا يجعل من الصعب قياس تأثير فيروس كورونا على الاقتصادات الوطنية والصحة العامة .

لا يوجد علاج ، لذلك تشمل العلاجات الرعاية الذاتية والأدوية بدون وصفة طبية. يمكن للناس اتخاذ عدة خطوات ، بما في ذلك:

يستريح وتجنب الإفراط في الإجهاد

شرب كمية كافية من الماء

تجنب التدخين والمناطق الدخان

تناول أسيتامينوفين ، إيبوبروفين ، أو نابروكسين للألم والحمى

باستخدام مرطب نظيف أو مبخر ضباب بارد

يمكن للطبيب تشخيص الفيروس المسؤول عن طريق أخذ عينة من سوائل الجهاز التنفسي ، مثل المخاط من الأنف أو الدم.



طريقة انتقاله

يتوفر بحث محدود حول كيفية انتشار HCoV من شخص لآخر. ومع ذلك ، يعتقد الباحثون أن الفيروسات تنتقل عن طريق السوائل في الجهاز التنفسي ، مثل المخاط. يمكن أن تنتشر فيروسات كورونا بالطرق التالية :

السعال والعطس دون تغطية الفم يمكن أن يؤدي إلى تفريق القطرات في

الهواء .

يمكن لمس أو مصافحة شخص مصاب بالفيروس أن ينقل الفيروس بين الأفراد.

التلامس مع سطح أو جسم به الفيروس ثم لمس الأنف أو العينين أو الفم.

قد تنتشر بعض فيروسات كورونا الحيوانية ، مثل فيروس كورونا القطط (FCoV) ، من خلال الاتصال بالبراز . ومع ذلك ، فمن غير الواضح ما إذا كان هذا ينطبق أيضًا على فيروسات كورونا البشرية .

تشير المعاهد الوطنية للصحة (NIH) إلى أن عدة مجموعات من الأشخاص لديهم أعلى مخاطر الإصابة بمضاعفات بسبب COVID-19. هذه المجموعات تشمل:

أطفال صغار

الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر

النساء الحوامل

سوف تصيب فيروسات كورونا معظم الناس في وقت ما خلال حياتهم.

يمكن أن تتحول فيروسات كورونا بشكل فعال ، مما يجعلها معدية للغاية .

لمنع انتقال العدوى ، يجب على الناس البقاء في المنزل والراحة في حين تنشيط الأعراض. يجب عليهم أيضًا تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين.

إن تغطية الفم والأنف بمنديل أو منديل أثناء السعال أو العطس يمكن أن يساعد أيضًا في منع انتقال العدوى. من المهم التخلص من أي أنسجة بعد الاستخدام والحفاظ على النظافة في جميع أنحاء المنزل.