

ما هو عسر البول او التبول المؤلم وما هي أعراضه

عسر البول هو أحد أعراض الألم أو الانزعاج أو الحرق عند التبول. هو أكثر شيوعاً في النساء أكثر من الرجال. في الرجال ، هو أكثر شيوعاً في الرجال الأكبر سناً من الرجال الأصغر سناً.



هذه بعض الأسباب الأكثر شيوعاً للتبول المؤلم :

الالتهابات: تعد التهابات المسالك البولية واحدة من الأسباب الرئيسية للتبول المؤلم. يمكن أن تحدث العدوى في أي جزء من المسالك البولية ، بما في ذلك:

- كلاوي
 - مجاري البول (أنابيب تحمل البول من الكليتين إلى المثانة)
 - مثانة
 - مجرى البول (أنبوب من المثانة ينقل البول خارج الجسم)
- غالباً ما تحدث التهابات المسالك البولية عن طريق البكتيريا التي تدخل المسالك البولية عبر مجرى البول.

العوامل التي يمكن أن تزيد من فرصك لتطوير التهاب المسالك البولية تشمل:

- أن تكون امرأة
- داء السكري
- سن متقدم
- بروسات متضخمة
- حصي الكلى
- حمل
- وجود قسرة بولية في المكان

إلى جانب التبول المؤلم ، تشمل أعراض التهاب المسالك البولية الأخرى:

- حمة
- رائحة بول كريهة

- البول غائم
- زيادة تكرار البول أو الرغبة في التبول
- ألم الخصرة

في بعض الأحيان يمكن أن يكون التبول المؤلم مرتبطاً بعدوى مهبلية ، مثل عدوى الخميرة . مع الالتهابات المهبلية ، قد تتوقع أيضاً حدوث تغييرات في الإفرازات المهبلية والرائحة .

العدوى المنقولة جنسياً يمكن أن تسبب أيضاً التبول المؤلم. وتشمل هذه:

- الهربس التناسلي
- الكلاميديا
- مرض السيلان

إلى جانب التبول المؤلم ، فإن هذه الأمراض المنقولة جنسياً يمكن أن تسبب أيضاً أعراضاً مثل:

- احترق
- بثور أو تقرحات للهربس التناسلي
- تفريغ غير طبيعي



التهاب وتهيج. مجموعة من المشاكل يمكن أن تؤدي إلى التهاب أو تهيج المسالك البولية أو منطقة الأعضاء التناسلية ، مما يؤدي إلى أعراض التبول المؤلم. إلى جانب الالتهابات ، تشمل الأسباب الأخرى التي قد تهيج المنطقة أو الملتحمة :

- الحجارة في المسالك البولية
- تهيج مجرى البول من النشاط الجنسي
- التهاب المثانة الخلالي ، وهي حالة تسببها التهاب المثانة
- التغييرات المهبلية المتعلقة بانقطاع الطمث
- الأنشطة مثل ركوب الخيل أو ركوب الدراجات
- الحساسية المهبلية أو التهيج المرتبط باستخدام الصابون المعطر أو حمام الفقاعات أو ورق التواليت أو غيرها من المنتجات مثل الدوش أو المبيدات
- الآثار الجانبية من بعض الأدوية ، المكملات الغذائية ، والعلاجات
- ورم في المسالك البولية

- رؤية الطبيب لعلاج عسر البول
- بعد التاريخ والفحص البدني ، قد يطلب طبيبك إجراء فحوصات مخبرية للمساعدة في تشخيص سبب أعراض عسر البول. ثم يمكنك البدء في العلاج المستهدف.

للمساعدة في تحديد السبب ، قد يسأل الطبيب ما إذا كان التبول المؤلم:

- بدأت فجأة أو تدريجيا
- حدثت مرة واحدة أو عدة مرات
- يشعر في بداية التبول
- قد يسأل الطبيب أيضًا ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بأعراض مثل:
- حمة
- تفريغ غير طبيعي
- ألم الخاصة
- قد يرغب الطبيب أيضًا في معرفة ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بتغيرات في تدفق البول ، مثل:
- درجة الكرة
- صعوبة بدء التدفق
- زيادة التردد أو الحاجة إلى التبول

وقد يسألك الطبيب أيضًا عما إذا كانت هناك تغييرات في شخصية البول مع التبول المؤلم. وتشمل هذه التغيرات في البول مثل:

- اللون
- كمية
- دم في البول
- القيق في البول
- كدر

الإجابات على هذه الأسئلة سوف تعطي أدلة الطبيب لهذا السبب. ستحتاج على الأرجح إلى اختبار البول أو اختبارات أخرى لتأكيد التشخيص.