

# ما هو عسر البول أو التبول المؤلم وما هي أعراضه

عسر البول هو أحد أعراض الألم أو الانزعاج أو الحرق عند التبول. هو أكثر شيوعا في النساء أكثر من الرجال. في الرجال ، هو أكثر شيوعا في الرجال الأكبر سنا من الرجال الأصغر سنا.



هذه بعض الأسباب الأكثر شيوعاً للتبول المؤلم :

**الالتهابات:** تعد التهابات المسالك البولية واحدة من الأسباب الرئيسية للتبول المؤلم. يمكن أن تحدث العدوى في أي جزء من المسالك البولية ، بما في ذلك:

- كلاوي
- مجاري البول (أنا بيب تحمل البول من الكليتين إلى المثانة)
- مثانة
- مجرى البول (أنبوب من المثانة ينقل البول خارج الجسم)

غالباً ما تحدث التهابات المسالك البولية عن طريق البكتيريا التي تدخل المسالك البولية عبر مجرى البول.

العوامل التي يمكن أن تزيد من فرصتك لتطوير التهاب المسالك البولية تشمل:

- أن تكون امرأة
- داء السكري
- سن متقدم
- بروستاتا متضخمة
- حصى الكلى
- حمل
- وجود قسطرة بولية في المكان

إلى جانب التبول المؤلم ، تشمل أعراض التهاب المسالك البولية الأخرى:

- حمّة
- رائحة بول كريهة

- البول غائم

- زيادة تكرار البول أو الرغبة في التبول

- ألم الخاصرة

في بعض الأحيان يمكن أن يكون التبول المؤلم مرتبطةً بعذوى مهبلية ، مثل عذوى الخميرة . مع الالتهابات المهبلية ، قد تتوقع أيضًا حدوث تغيرات في الإفرازات المهبلية والرائحة.

العذوى المنقوله جنسياً يمكن أن تسبب أيضًا التبول المؤلم. وتشمل هذه:

- الهربس التناسلي

- الكلاميديا

- مرض السيلان

إلى جانب التبول المؤلم ، فإن هذه الأمراض المنقوله جنسياً يمكن أن تسبب أيضًا أعراضًا مثل:

- احتراق

- بثور أو تقرحات للهربس التناسلي

- تفریغ غير طبيعي



التهاب وتهيج. مجموعة من المشاكل يمكن أن تؤدي إلى التهاب أو تهيج المسالك البولية أو منطقة الأعضاء التناسلية ، مما يؤدي إلى أعراض التبول المؤلم. إلى جانب الالتهابات ، تشمل الأسباب الأخرى التي قد تهيج المنطقة أو الملتهبة :

- الحجارة في المسالك البولية

- تهيج مجرى البول من النشاط الجنسي

- التهاب المثانة الخلالي ، وهي حالة تسببها التهاب المثانة

- التغيرات المهبلية المتعلقة بانقطاع الطمث

- الأنشطة مثل ركوب الخيل أو ركوب الدراجات

- الحساسية المهبلية أو التهيج المرتبط باستخدام الصابون

- المعطر أو حمام الفقاعات أو ورق التواليت أو غيرها من

- المنتجات مثل الدوش أو المبيادات

- الآثار الجانبية من بعض الأدوية ، المكمملات الغذائية ،

- والعلاجات

- ورم في المسالك البولية

- رؤية الطبيب لعلاج عسر البول
- بعد التاريخ والفحص البدني ، قد يطلب طبيبك إجراء فحوصات مخبرية للمساعدة في تشخيص سبب أعراض عسر البول. ثم يمكنك البدء في العلاج المستهدف.
- للمساعدة في تحديد السبب ، قد يسأل الطبيب ما إذا كان التبول المؤلم:

- بدأ فجأة أو تدريجيا
- حدثت مرة واحدة أو عدة مرات
- يشعر في بداية التبول
- قد يسأل الطبيب أيضًا ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بأعراض مثل:
  - حمة
  - تفريغ غير طبيعي
  - ألم الخاصرة
- قد يرغب الطبيب أيضًا في معرفة ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بتغيرات في تدفق البول ، مثل:
  - درجة الكراهة
  - صعوبة بدء التدفق
  - زيادة التردد أو الحاجة إلى التبول

وقد يسألوك الطبيب أيضًا عما إذا كانت هناك تغييرات في شخصية البول مع التبول المؤلم. وتشمل هذه التغييرات في البول مثل:

- اللون
- كمية
- دم في البول
- القيح في البول
- كدر

الإجابات على هذه الأسئلة سوف تعطي أدلة الطبيب لهذا السبب. ستحتاج على الأرجح إلى اختبار البول أو اختبارات أخرى لتأكيد التشخيص.