

ما هو السيروم الزيتي؟ وكيف يحافظ على ترطيب البشرة؟

بدأت تزداد سمعة السيروم الزيتي وأصبح مستحضرًا شائعًا وتلجأ إلى استخدامه الكثير من النساء. وتجتاح عالم العناية بالبشرة إصدارات جديدة تؤمن الترطيب والتغذية للبشرة.

يتميز السيروم الزيتي بتركيبته الخفيفة على البشرة وهو يعمل على ترطيب البشرة. فيوجد نوعان من السيروم، الأول قاعدته من الماء أمّا الثاني قاعدته الزيوت.

يستخدم السيروم المائي قبل تطبيق الكريم المرطب فهو بمثابة تحضير للبشرة. أمّا السيروم الزيتي فيتم تطبيقه بعد وضع الكريم المرطب للمحافظة على الترطيب. يحتوي هذا السيروم على مغذيات طبيعية ومضادات للأكسدة، فيعمل على إظهار ملامح البشرة نضرة وصحية.

لدى استخدام هذا السيروم، عليك اتباع النصائح التالية:

- تنظيف الوجه وغسله جيدًا، فهي الخطوة الأولى والأساسية.
- الحرص على تنظيف اليد قبل وضع أي سيروم أو كريم على البشرة لتطهيرها من البكتيريا.
- استخدام 5 قطرات من السيروم في كل مرّة.
- استخدام السيروم الزيتي مرّة يوميًا.

تعرفي على نوع السيروم المناسب لكل نوع بشرة:

- البشرة العادية: صاحبة هذه البشرة يناسبها السيروم الزيتي، فهو المثالي لها.
- البشرة الدهنية: صاحبة هذه البشرة يناسبها السيروم المرتكز على قاعدة مائية.
- البشرة الجافة: أما صاحبة هذه البشرة يناسبها السيروم بتركيبة غنية بالزيوت ومستخلص الورد.