

ما العمل إذا أنت وصديقتك أحببتما الشاب ذاته؟

عندما تملكين صديقة مقرّبة، هناك احتمالات أن تحبا الأشياء نفسها، من الملابس والأفلام إلى وسائل التسلية. ولكن ماذا يحدث إذا أحببتما الشخص ذاته؟ في حين أنه يمكن أن يكون مزعجاً ومحطّماً إذا أعجب هذا الشاب بصديقتك، وقد يكون مصدر إحراج وغير مريح إذا أعجب ذلك الشاب بك. هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للتخفيف من وطأة هذا الوضع الصعب.

▪ كوني صادقة عن الوضع: قد يكون ذلك مخيفاً أو حتى مرعباً، ولكن عليك التكلم بصراحة ووضوح عن أفكارك ومشاعرك. إذا كنت حقاً ترغب بعلاقة مع هذا الفتى، فأخبريها. وإذا لمح لك أو أخبرك أنه لديه مشاعر متبادلة، فأخبريها. قد يزعج ذلك الأمر صديقتك المقرّبة في البداية، لكنها سوف تشعر بشكل أسوأ إذا شعرت أنك كذبت عليها أو تركتها في الظلام.

وهذا أمر مهم جداً وخصوصاً إذا كنت تتشاركين كل شيء مع صديقتك المقرّبة. إذا بدأت علاقة مع هذا الرجل سرا، ستشعر تلقائياً بالكره أو الاستياء من ذلك، وقد تجرحين حقاً مشاعرها.

▪ ضعِي نفسك مكانها: حين تعجبين بشخص ما والشعور متبادل، فستشعرين وكأنك تحلقين فوق الغيوم. ومع ذلك، حاولي تصور أو تذكر الشعور الذي قد يراودك عندما لا تكون المشاعر متبادلة. ادركي أن صديقك قد تشعر بالحزن والألم الشديدين، واحرصي على عدم الشماتة أو إخبارها عن مدى سعادتك التامة.

عندما تكونين برفقتها، تذكري أنه لا بأس أن تتحدثي عن الشاب الذي يعجبك، ولكن لا تدعي ذلك يكون الموضوع الوحيد الذي تتحدثان عنه. إذا كانت صديقتك قد تألمت، قد يُصبح موضوع ذلك الشاب موضوعاً حساساً.

▪ قولي لها عما تنوين القيام به: عليك أن تقرر ذلك قبل الخوض في المحادثة. يعود القرار لك تماماً بشأن كيفية المضي قدماً في هذه الحالة. يمكنك أن تقولي لها أنك تحبين هذا الفتى حقاً، وأنت تريدين مواعده، ولكنك لن تمضي قدماً بالعلاقة إلا إذا حصلت على مباركتها. بدلاً من ذلك، يمكنك أن

تقولي لها أنك تخططين لمواصلة علاقتك به ، وأنتك ترغبين في دعمها .