

ما سك العسل لتنظيف بشرة العروس قبل مكياج الزفاف

تكثر إستعمالات العسل الطبيعي الجمالية بما يتعلق بالبشرة والشعر بالإضافة إلى أنه يتمتع بالكثير من الفوائد الصحية والغذائية. يتمتع العسل الطبيعي بالكثير من المنافع الجمالية لبشرة العروس بشكل خاص وحيث يدخل في مكونات العديد من الأقنعة الطبيعية والمعالجة لمشاكل البشرة وهو يعمل على المحافظة على جمال العروس.

يمكن للعروس استخدام العسل الطبيعي كمنظف ومطهّر للبشرة وذلك للحصول على الإطلالة المثالية في اليوم المنتظر ومن خلال تطبيق منظف طبيعي محضّر في المنزل بخطوات سهلة ولا تتطلب الكثير من الوقت والعمل.

يتكون قناع العسل لتنظيف البشرة من ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي وصابون القشتالي وكمية صغيرة من الغليسيرين النباتي والقليل من الزيت المفضّل لديك مثل زيت الخزامي أو زيت الزيتون.

لتحضير هذا القناع عليك وضع كمية مناسبة من الماء الساخن في وعاء ثم إضافة العسل والغليسيرين مع التحريك لتمتزج المكونات بعضها جيداً وفي وعاء آخر عليك وضع الصابون وإضافة العسل والقليل من الغليسيرين وترك المزيج لبعض دقائق ليبرد.

بعد الإنتهاء من عملية التحضير عليك تطبيق مزيج العسل على الوجه والعنق وتركه لبعض دقائق ثم تدليك البشرة بمزيج الصابون بطريقة لطيفة وعلى شكل دائري لبعض دقائق إضافية. لإزالة هذا المزيج عن البشرة يمكنك اللجوء إلى استخدام المناديل الرطبة الخاصة بالوجه ثم غسل البشرة جيداً بالماء والصابون.

يُعمل هذا المنظف على التغلغل في خلايا البشرة وينظفها جيداً من التشققات وبقايا الحبوب والأوساخ من الجذور كما أنه يناسب كافة أنواع البشرة. ويُكمِّل للعروس أن تطبقه قبل أسبوع من موعد الزفاف.