

ماسك الطماطم لتفتيح البشرة

تعتبر الطماطم غذاء مثالي للبشرة وتناولها يوفر الحماية من أشعة الشمس الطبيعية و يحافظ على شباب البشرة ويحميها. تعد الطماطم غنية بالليكوبين ، مضاد للأكسدة قوي جدا ويوفر العديد من الفوائد للجلد ، بما في ذلك حماية من الأشعة فوق البنفسجية والحماية من سرطان الجلد وتأخير عملية الشيخوخة ، كما انها تعمل على علاج البشرة الدهنية والتخلص من حب الشباب.

يمكن اللجوء الى استخدام أقنعة طبيعية من الطماطم لعلاج عدد من مشاكل البشرة الجمالية وحمايتها ، من خلال تطبيق هذه الماسكات بانتظام .

اليك أهم 5 ماسك الطماطم لتفتيح البشرة :

• ماسك علاج حب الشباب

تحتوي الطماطم على حامض الساليسيليك ، الفعال في علاج حب الشباب ، وعلى حمض الصفصاف ، الذي يساعد على تجفيف حب الشباب . يساعد طبيعة الدواء القابض الموجود في الطماطم على امتصاص الزيت الزائد من الجلد.

كل ما عليك القيام به هو تطبيق هريس الطماطم على الوجه وتركه لمدة 20 إلى 30 دقيقة ، بعد ذلك يمكنك الشطف بالماء الفاتر . كرري هذه العملية 2 أو 3 مرات في اليوم.



• ماسك غلق المسامات

تسهل المسام الكبيرة وصول التراب والأوساخ لعمق البشرة وذلك يزيد فرص العيوب والشوائب ومشاكل حب الشباب. تعمل الطماطم على شد البشرة وتقليص المسام، تساعد في تخفيف البقع الداكنة والحصول على بشرة شابة ومشرقة

كل ما عليك القيام به هو مزج ملعقة كبيرة من عصير الطماطم مع قطرات من عصير الليمون. قومي بتنظيف وجهك جيدا واستخدمي كرة من القطن لتطبيق هذا الخليط على بشرتك وتركه لمدة 15 دقيقة، ثم اغسلي بالماء البارد. كرري هذا الماسك مرتين في الأسبوع.

• ماسك حماية الوجه من الاشعة الفوق البنفسجية

تعد الطماطم فعالة في علاج اسمرار البشرة وتفتيح لونها ، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الليكوبين ، الذي يحمي البشرة من أشعة الشمس الضارة

اخلطي هريس حبتين من الطماطم مع نصف كوب من اللبن وطبقي الخليط على مناطق حروق الشمس واتركيه لمدة 15 دقيقة . كرري هذه العملية مرة في اليوم للحصول على نتيجة مثالية.



• ماسك التخلص من عيوب الوجه

تسبب العيوب والبقع الداكنة بتغيير لون الجلد مما يشوه الإطلالة . تعتبر هذه المشكلة الجمالية شائعة على الوجه لأنه معرض للعوامل البيئية والأشعة فوق البنفسجية . لذا ، يمكنك التخلص من العيوب بسهولة بالمنزل من خلال استخدام الطماطم، فهي فعالة جدا في علاج انسداد المسام وتفتيح البشرة .

كل ما عليك فعله هو خلط 2 ملعقة صغيرة من لب الطماطم مع ملعقة صغيرة من كل من دقيق الشوفان والزبادي. دلكي وجهك بلطف بواسطة المزيج واتركيه لمدة 20 دقيقة ، من بعدها اغسلي وجهك بالماء البارد . طبقي هذا الماسك مرتين في الأسبوع .

• ماسك تبييض البشرة

تعتبر الطماطم عنصر تبييض فعال للبشرة . بالإضافة إلى ذلك، يساعد محتواها العالي من الفيتامين C في إنتاج الكولاجين في الجلد ، ويحمي الخلايا من تلف الجذور الحرة .



كل ما عليك فعله لتبييض بشرتك هو مزج 3 ملاعق كبيرة من عصير الطماطم مع ملاعق كبيرة من كريم الحليب و ملعقة كبيرة من عصير الليمون . قومي بتطبيق هذا الماسك على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة ، من بعدها اغسليه بالماء البارد .

كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول على النتيجة المرجوة بعد فترة قصيرة .