ماسكات طبيعية للوجه لمحاربة التجاعيد

تعمل كل سيدة جاهدة على العناية ببشرتها والمحافظة على شبابها ونضرتها ، فلا يوجد مشكل جمالية أصعب من ظهور التجاعيد وعلامات تقدم السن والخطوط الرفيعة على الوجه.

يوجد عدد من ماسكات طبيعية للوجه لمحاربة التجاعيد والتي يمكن تطبيقها بإنتظام للعناية بالبشرة والحفاظ على شبابها ونضرتها وحيوتها . يمكنك استخدام البرتقال لتطبيق ماسك للوجه ، فالفيتامين C ، الذي يحتويه البرتقال يعمل على تنقية البشرة ويجعلها أكثر حيوية ً وإشراق ًا.

كما عليك أن تعلمي أن الفيتامين C يخلصك من حبّ الشباب وأثاره كما يساهم في علاج المشاكل التي تعاني منها البشرة الدهنية ويقضي على الخلايا الميتة ويحد من ظهور علامات التقدم في السن.

لذلك نقدم لك 3 ماسكات طبيعية للوجه لمحاربة التجاعيد من البرتقال :

- **ماسك عصير البرتقال واللبن**

المكونات:

- عصير¼ ثمرة برتقال
- 1 ملعقة كبيرة لبن

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي عصير البرتقال مع اللبن للحصول على عجينة متماسكة.
2. طبقي الماسك على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 15 دقيقة.
3. اغسلي وجهك بالماء الفاتر وغسول الوجه المناسب.
4. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **ماسك عصير البرتقال ودقيق القمح**

المكونات:

- عصير 1 حبة برتقال
- 8 ملعقة كبيرة طحين القمح

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، امزجي عصير البرتقال مع طحين القمح للحصول على خليط كريمي.
2. طبقي الماسك على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة.
3. اغسلي وجهك بالماء الدافئ وغسول الوجه.
4. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

- **ماسك عصير البرتقال وعصير الليمون**

المكونات:

- 2 ملعقة كبيرة عصير برتقال طازج
- 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون أخضر
- 1 ملعقة كبيرة عسل طبيعي

طريقة التحضير:

1. في وعاء ، اخلطي عصير البرتقال وعصير الليمون الأخضر والعسل .
2. طبقي الماسك على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة.
3. اغسلي وجهك كالمعتاد ثم جففيه جيدًا.
4. كرري هذا الماسك مرتين أو ثلاثة مرات في الأسبوع.

ومن جهة أخرى ، تعتبر زبدة الكاكاو عنصر طبيعي مثالي ، تتميّز بالعديد من الفوائد الجمالية لبشرة الوجه ، ما يجعلها الحل الأمثل للتخلص من المشاكل الجلدية التي تعاني منها . هذا ما يفسر دخولها بتركيبة العديد من مستحضرات العناية بالوجه والجسم.

لا تتردي بالاستفادة من زبدة الكاكاو للحصول على بشرة صحية ونضرة وخالية من الشوائب . لذلك ، نقدم لك ماسكين طبيعيين لمحاربة التجاعيد من زبدة الكاكاو :

- **وصفة زبدة الكاكاو وزيت اللوز**

المكونات:

- 3 ملعقة كبيرة بودرة كاكاو

- ½ كوب سكر أبيض
- ½ كوب زبدة كاكاو
- ¼ كوب زيت لوز حلو

طريقة التحضير:

1. أذيبي زبدة الكاكاو على نار خفيفة ، واتركيها لتنتهي على راحتها.
2. ارفعي الزبدة عن النار.
3. أضيفي السكر وزيت اللوز الحلو وبودرة الكاكاو إلى الزبدة واخلطيها جيداً .
4. أحضري زجاجة نظيفة وضعي المزيج بها ، لكي تستطيعي استخدامه وقت الحاجة.
5. بللي بشرتكِ قليلاً قبل البدء بعملية التقشير.
6. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **وصفة زبدة الكاكاو والشوفان والزبادي**

المكونات:

- 3 ملعقة صغيرة شوفان مطحون
- 3 ملعقة كبيرة زبادي
- ½ كوب زبدة الكاكاو

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، اخلطي الشوفان المطحون مع الزبدي وزبدة الكاكاو للحصول على خليط متجانس.
2. طبقي هذا القناع على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 15 دقيقة.
3. اغسلي بشرتك بالغسول المناسب لها والماء الفاتر.
4. طبقي التونر والكريم المرطب بعد الإنتهاء من عملية التقشير.
5. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.