

ماذا يعني وجود لعاب على وسادتك عند الاستيقاظ؟

يلاحظ عدد من الأشخاص عند استيقاظهم وجود طبقة من اللعاب على وسادتهم، الامر الذي يشكل نوعا من الإحراج خاصة عند البالغين.

ولكن، هل تعرف ما يعني هذا الامر، أهو مؤشر خطير ام أمر عادي؟ وما هي اسبابه؟ تابع قراءة هذا المقال.

سيلان اللعاب يرتبط بعدة أسباب، وهي:

1- **عدم تغيير وضعية النوم:** في حال كنت تنام بوضعية معينة كل يوم فهذا سبب اساسي لسيلان اللعاب، لانه وفقا للابحاث تبين ان النوم طوال الوقت على جانب واحد يدفع بالشخص الى فتح فمه طوال الليل الامر الذي يدفع باللعاب الى السيلان على الوسادة.

2- **التهاب الجيوب الأنفية:** يمكن لإلتهابات الجيوب الأنفية ان تسبب صعوبة في البلع والتنفس الامر الذي يؤدي الى سيلان اللعاب أثناء النوم. هذه الحالة تتفاقم عند الإصابة بنزلات من الب.

3- **ارتفاع الحموضة في المعدة أو ارتجاع المريء:** في حال كنت تعاني من حموضة او ارتجاع في المريء فهذا الامر سيزيد من إفراز اللعاب في الفم الذي بدوره يؤدي الى سيلانه خارج الفم اثناء النوم.

4- **الحساسية أو التسمم:** يعاني الكثير من الأشخاص من حساسية الأنف الامر الذي يسبب سيلانا في اللعاب عندهم بسبب صعوبة في التنفس. وفي بعض الأحيان قد يسبب التسمم الغذائي هذه المشكلة وهنا يجب استشارة الطبيب.

5- **مشاكل في الأسنان:** يمكن لإلتهابات اللثة أو الأسنان ان تسبب هذه المشكلة وتزيد من كمية إنتاج اللعاب.

6- **تناول بعض الأدوية:** هناك العديد من الادوية التي تسبب اثارا جانبية كسيلان اللعاب ولكن لا يتم ذكر الامر خاصة مثل أدوية الاكتئاب ، ومضادات الاكتئاب.

هذه عينة من مجموعة أسباب يمكن ان تسبب سيلان اللعاب اثناء النوم، الا انه يجب عدم تجاهل هذا الامر واستشارة طبيب لانها مؤشر واضح

لوجود مشاكل صحية .