ماذا تفعل عندما لا يتحدث إليك صديقك؟

عندما يتوقف أحد الأصدقاء فجأة عن التحدث إليك، يمكن أن يتركك مرتبك حول ما يجب القيام به بعد ذلك. هل تضغط عليه؟ أم هل تمنحه بعض المسافة؟

هذا أمر صعب بشكل خاص إذا كان يمر صديقك بوضع معين، وتريد أن تكون قربه لتسانده. هناك العديد من الأسباب التي تجعل صديقك يبعدك عن حياته، ولكن أساسا، صديقك قد يكون إما مستاء معك، أو لا يريد أي علاقة معك على الإطلاق.

ولكن كيف يمكنك أن تعرف الحقيقة؟ ما هو أكثر من ذلك، ماذا يجب أن تفعل؟

التواصل بطريقة مختلفة:

هناك دائما احتمال أن صديقك لا يبعدك عن حياته تماما، ولكن يتم ذلك مع شكل معين من التواصل، مثل الرسائل النصية أو تطبيق الفيسبوك. يمكن أن يحرق الناس على وسائل الاعلام الاجتماعية والتكنولوجيا، وأحيانا يأخذون استراحة منها. حاول طريقة مختلفة للوصول والتواصل مع صديقك قبل القفز إلى الاستنتاج بأن صداقتك قد انتهت.

هل كان هناك تيار كامن من التوتر في صداقتك؟ هل كان صديقك يشعر بالضيق منك لفترة؟

الجميع لا يصيح ويصرخ عندما يكونوا مستائين. سيتحدث بعضكم بهدوء عن شيء فعلته، ولكن إذا فشلت في سماع ما يقولوه بالضبط، أو إذا استمريت في فعل الشيء نفسه مرارا وتكرارا، فقد يبعدوك بالكامل بدلا من الإعلان رسميا أن صداقتك قد انتهت.

السبب الذي يجعل الكثير من الناس يرتبكون ويتأذون عندما يبعدهم صديق هو إما لأنهم لا يعرفون ما فعلوه، أو لأنم يفتقرون إلى القدرة على التفكير الذاتي.

إذا كنت تعتقد حقا أنه لم يكن هناك أي مشاكل في صداقتك (أو أنك لم تفعل شيئا خاطئا)، فقد تكون المشكلة مع صديقك، وانه مجرد شيء

يمر به.

من المهم معرفة ما إذا كان صديقك قد ابتعد عن الجميع، أو أنت فقط.

إذا كان ابتعاده منك فقط، ربما قد فعلت شيئا أنت في مرحلة ما من الصداقة. امتلك ما فعلته من خلال الاعتراف بما حدث والمضي قدما من هناك. إذا كنت تشعر أنه كان شيئا سيئا، اعتذر. كن صادقا مع نفسك. إذا حدث نفس الشيء لك، هل تريد أن يعتذر منك صديقك؟ إذا كان الأمر كذلك، قم بالاعتذار.