ماذا تفعل إن لم يعجبك أصدقاء شريكك؟

في عالم مثالي، الشخص الذي تكون في علاقة معه لديه أصدقاء قد تعتقد أنهم رائعين كما شريك حياتك. ستتوافقون جميعا، وستحصل على مجموعة جديدة من الأشخاص الرائعين لتمضية وقتك معهم. ولكن ليس من غير المألوف أن تجد أنه بقدر ما كنت تحب شريكك، قد لا تحب أصدقاءه. إذا كنت تجد بعض الأصدقاء مزعجين، بغيضين، مغرورين، غريبين، أو وقحين، قد تصدم لمعرفة أن أفضل أصدقاء شريك حياتك هم هكذا.

حتى إذا كان لديك نوايا حسنة، اخبار شريكك بصراحة أنك لا تحب أصدقاءه ليس الخيار الصحيح، وربما لن تحصل على أفضل رد فعل. إن معظم الناس يشعرون أن أصدقائهم هم امتداد لهم، وشريك حياتك قد يشعر انه مهاجم شخصيا، فيغضب ويهان عندما تشكك في حكمه وذوقه.

لحسن الحظ، هناك طرق لتقليل الألم عندما يتمتع شريك حياتك بأصدقاء تجدهم مزعجين إلى حد كبير:

اجلب معك تعزيزات:

في المرة القادمة التي تنوي قضاء بعض الوقت مع معارفه المزعجة، ادعي البعض من رفاقك للانضمام إلى المجموعة. في الواقع، ليس هناك سبب يمنعك من قضاء بعض الوقت مع مجموعتك الخاصة من الأصدقاء في مناسبات منفصلة عن أصدقاء شريكك.

أضف أشخاص جدد:

بدلا من أن يكون هناك ناس يندرجون تحت فئات "أصدقاء شريك حياتك" أو "أصدقائك أنت"، لماذا لا توسع دائرة الصداقة من خلال إيجاد الناس الذين سيكونون على حد سواء "أصدقائكما"؟

اقضي وقتا وحدك:

من المهم أيضا أن تأخذ في عين الاعتبار أنه ليس من الضروري قضاء كل لحظة مع شريك حياتك. إذا لم تكن في مزاج للتعامل مع اصدقائه، لا تخاف من أخذ بعض الفواصل وقضاء بعض الوقت بعيدا عنهم.

كن ناضجا:

تذكر، في نهاية اليوم، إنك في علاقة مع شريك حياتك وليس أصدقاء شريك حياتك. أنت لن تحب الجميع. هذا هو الواقع. لا تدع هؤلاء الناس يعطلون حياتك أو يدمروها، ولا تسمح لهم بالتأثير على الروابط التي لديك مع الآخرين. لذلك، لا تدع أصدقاء شريك حياتك يؤثرون على علاقتك. إنك أنضج من ذلك. الى جانب ذلك، شريك حياتك قد يكره أصدقاءك أيضا!