مؤشرات تدل أنك الطرف الأضعف بالعلاقة العاطفية

يشعر طرف من العلاقة في بعض الأحيان أنه العنصر الأضعف في هذه العلاقة، فمتى يمكنك ملاحظة ذلك؟ إن حدث معك بعض المؤشرات والتي تؤكد لك هذا الأمر.

فنادرًا ما نجد توازن واعتدال فعلي في العلاقات العاطفية ودائمًا يوجد شخص أقوى على حساب الطرف الثاني الأضعف، تعرفوا على المؤشرات التي تدل على انك الطرف الأضعف:

- فعل أشياء ضد رغبتك: ان كنت تفعل دائمًا أشياء ضد رغبتك لإرضاء الشريك في العلاقة، فاعلم أنك الطرف الأضعف.
- تحكّم الشريك بمزاجك العام: إن كان الشريك يتحكم في مزاجك العام، وتجد نفسك حزين ومتأثر وغير متقبل للحياة لدى الشجار أو عدم التحدث معًا في حال عدم حديثكما معًا، وعندما يتحدث معك تقبل على الحياة من جديد.
- تقديم التنازلات والتضحيات دائمًا: ان بدأت بتقديم التضحيات والتنازلات بإستمرار لتقديم الراحة الى الطرف الآخر وبالمقابل لا يقوم بأي تضحيات من أجلك.
- اتسام أفعال الشريك تجاهك بالقسوة: إذا كانت أفعال الشريك تجاهك تتسم بالقسوة والحديث بينكما يمشي بإتجاه واحد وهو وضع رغبة الطرف الثاني فوق رغباتك، فتأكد أنك الطرف الأضعف.
- المبادرة بالسؤال عن الشريك: وتكون في العادة أنت من يبدأ الحديث ودائمًا تتصل وتسأل عنه وتطمأن عليه وتسال عن أحواله دون ان يبادك بنفس التصرفات.
- تحجج الشريك بأفعالك كسبب للمشاكل: إن كان الشريك يتحجج دائمًا بأفعالك كمسبب للخلافات والمشاكل والتناقضات، على الرغم من أنك تحرص على إرضائه، فتأكد أنه الطرف الأقوى وأنت الطرف الأضعف. يكون شريكك بالتالي يتصيد لك أخطائك ويعمل بها لصالحه ويحاول برمجتك كما يرغب به.