لماذا يكذب أصدقاؤك عليك؟

يجب أن يكون الأصدقاء دائما صادقين معك ، أليس كذلك؟ لذلك عندما يكذبون ، يمكن أن يكون من الصعب حقا تقبل الوضع. أنت تريد الوثوق بأصدقائك وهذا يعني أنهم سيخبرونك بذلك بصرف النظر عن أي شيء. لكن الصديق الذي يكذب لا يحاول دائمًا إيذاءك. في بعض الأحيان يكذب الأصدقاء فقط لحماية مشاعرك.

عندما يكذب الأصدقاء لأن هذا هو السبيل الوحيد الذي يعرفونه ليحموا مشاعرك

أحد أكبر أسباب كذب الأصدقاء هو ببساطة تجنب إيذاء مشاعرك. أسئلة مثل "هل تبدو هذه التنورة جيدة علي؟" أو "هل تعتقد أنني أستطيع الغناء؟" قد يحفز كذبة بيضاء صغيرة أو تجنب قول الحقيقة الفظة. بعض الناس لا يفهمون الفرق بين كونهم صريحين بلطف مع صديق بدلاً من أن تكون واضحًا لدرجة أنك تترك جرحًا لفظيًا. بدلا من هذين النقيضين ، يختارون التجنب في شكل كذبة.

ما يمكنك القيام به: شجع أصدقائك ليكونوا معك صريحين. يمكنك حتى ان تقل لهم "كن لطيفًا ، ولكن كن صادقًا" ، وبعد ذلك مهما كانت إجابته ، أخبرهم أنك تقدر ذلك. إذا بالغت في رد فعلك أو غضبت منهم ، فلن يشعروا بالراحة في قول الحقيقة مرة أخرى.

يكذبون لأنهم فقط لا يريدون التشاجر معك

ربما يعرف صديقك أنه إذا أخبرك الحقيقة ، فسوف تغضب من ذلك. إن تجنب الشجار ليس دائمًا أمرًا صحيًا لصداقة لأنها تسمح للمشاكل بالنمو مع مرور الوقت. إذا كان لديك مزاج سيء ، فقد يحاول صديقك تجنب التحدث معك بأمور يعلمون انها ستزعجك ، فيخبرونك فقط بما تريد أن تسمعه.

ما يمكنك فعله: تأكد من أنه إذا أخبرك أحد الأصدقاء شيئًا غير سارٍ ، فأنت لا تبالغ في ردة فعلك. النظر في ما يقال ولماذا صديقك يخبرك بذلك. إذا انتهيت من الجدال ، افعل ذلك بطريقة محترمة.