

# لماذا يعاني طفلك من الغاز في معدته؟

ما هو الغاز الذي يعاني منه طفلك على أي حال؟ عموماً، عندما يعاني الطفل من الغاز، تكون معدته متضخمة جراء الهواء، وهذا قد يحدث إما من عملية الهضم أو ابتلاع الطفل للكثير من الهواء أثناء شرب الحليب. غاز الطفل يمكن أن يؤدي إلى الانتفاخ، الألم، أو التهيج. هنا بعض الأسباب الشائعة التي قد تجعل طفلك يعاني من الغاز:

**شرب الحليب بسرعة كبيرة جداً:**

إذا كانت الحلمة على زجاجة حليب الطفل تساهم في التدفق السريع جداً، أو إذا كانت الأم المرضعة لديها إمدادات مفرطة من الحليب، فإن الطفل في نهاية المطاف سيبتلع الحليب بسرعة إلى الأسفل، وهذا يمكن أن يسبب بالغاز في المعدة.

**شرب الحليب ببطء شديد:**

**شرب الميعة المركبة للحليب التي تتضمن فقاعات الهواء:**

**البكاء لفترات طويلة:**

الطفل يمكن أيضاً أن يعاني من الغاز إذا ابتلع الهواء في حين البكاء لفترة طويلة من الزمن، وهذا هو السبب الذي يحفزك على تهدئة طفلك بسرعة عندما يبدأ بالبكاء.

**تناول الأطعمة التي تحفز الغاز:**