لماذا تنفجر الصداقات؟

عندما تنتهي الصداقة بطريقة دراماتيكية…

أيام تكون صداقتك بخير، على الأقل كنت تعتقد ذلك، حتى تنفجر فجأة. صديقك لن يتحدث معك، إنك محظور على وسائل الإعلام الاجتماعية، وفي وقت واحد تشعر كما لو لم تكونا أصدقاء أبداً. فماذا حدث؟

الصداقات عموما تنفجر (وهذا ما نعني بنهاية عفوية بطريقة فظيعة) لعدة أسباب مشتركة:

الاستياء الكامن الذي كبر وكبر:

قد يبدو أن النهاية تأتي من العدم، ولكن السبب الأكثر احتمالا هو أن هناك استياء كامن بين الاثنين لفترة من الوقت.

قد تعتقد أنه سوف تعودا إلى وضعكما الطبيعي، ولكن قبل أن يحدث ذلك، الصداقة تهب، ولا تملك حتى فرصة لإعلام صديقك أنك لم تقدر سلوكه السيئ.

الهجمات اللفظية الكثيرة أو الخيانة:

مع الأصدقاء، نحن نغفر. أحيانا نغفر مرارا وتكرارا. في الأوقات التي لا يبدو فيها أحد الأصدقاء أنه يفهم (أو يعتقد أن سلوكه السيئ ليس أمر مشين ولا شيء يحتاج إلى تغييره)، فقد نقول "يكفي هذا!" يوم ما وننتقل إلى صداقة جديدة بعد آخر نوبة غضب.

مشاكل الغيرة الكبرى:

في بعض الأحيان، الصداقة تتكون بشكل سلس ولطيف ثم يصبح صديق غيور بعنف، فتشتعل الصداقة في نيران الغيرة. هذا يمكن أن يحدث عندما يتزوج أحد الأصدقاء، يواعد شخص آخر يكون غيور منه، يكون هناك دفعة إيجابية في مهنة صديق آخر، أو عندما يحصل صديق على المزيد من الاهتمام والصديق الآخر لا يمكن تحمل ذلك.

يجب أن يعرف الأصدقاء متى يتراجعون ويسمحون للشخص الآخر بالتألق والنجاح. انه جزء من العطاء والأخذ في صداقة كبيرة، ولكن بعض الناس لديهم صعوبة في رؤية الأمر بهذه الطريقة. يريدون بدلا من ذلك السماح للصداقة أن تزول (ووضع حد لها بطريقة فوضوية مذهلة) من أن

يأخذوا لحظة ليدركوا أن الأمر لا يتعلق بهم. إن الأمر يأخذ الكثير من الوعي الذاتي للقيام بذلك، وعندما يكون هذا مفقود، الصداقة ستنتهي، وتترك كل من الأصدقاء يشعرون بالفظاعة المؤلمة.