

لماذا تجد الحب فقط عندما تتوقف عن البحث عنه؟

الحب هو شيء غريب ويبحث عنه معظم الناس. يبدو أن النساء معرّضات بشكل خاص للإحساس بال الحاجة إلى البحث عن شخص ما. لا استطيع ان اقول لكم كم مرة لقد كنت في صحبة صديق وموضوع حاجتهم لشريك الحياة قد جاء في سياق المحادثة. غالباً ما تظهر الحاجة بسبب اليأس والإيذاء من الحب أساساً. هل تريـد أن تعرف السبب في أنه يبدو شائعاً جداً أن يجد الأشخاص شريكًا عندما لا يبحثون عنه؟ استمر في القراءة لبعض نقاط حول الموضوع:

• توقف عن تقييم كل شخص باعتباره الشريك المحتمل.

لدي صديقة تتحدث باستمرار عن الرغبة في الاستقرار مع رجل. في كل مرة أتحدث معها ، يبدو أنها تقـيـم كل رجل تواجهه كزوج محتمل. في النهاية ، كان عليـ أن أخبرها: "آمل أنك لا تخرجين مع الرجال بهذه الروح التي تظهر اليـأس." وجهـة نظرـي هي أنـ الرجل يمكنـ أنـ يـشعرـ بـيـأسـ الـامـرـأـ ، ولاـ أحدـ يـريـدـ أنـ يـشـعـرـ بـأنـ هـيـجـرـ تـقيـيـمـهـ كـشـريكـ حـيـاةـ محـتمـلـ ، وـخـاصـةـ فـيـ أـوـلـ موـعـدـ.



• يأتي اليـأسـ كـدلـيلـ عـلـىـ الـصـعـفـ.

يمـكـنـ أنـ يـحدـثـ اليـأسـ وـالـاحتـياـجـ كـعـلامـاتـ ضـعـفـ وـضـعـفـ اـحـتـراـمـ الذـاتـ ،ـ والـتيـ يـمـكـنـ أنـ تـهـدـأـ شـرـارـةـ قـبـلـ أـنـ تـبـدـأـ.ـ عـنـدـمـاـ يـكـونـ الشـخـصـ يـائـساـ لـلـعـثـورـ عـلـىـ رـفـيقـهـ ،ـ قـدـ لـاـ يـدـرـكـ أـنـ المـحـادـثـاتـ مـعـ الـآـخـرـينـ قـدـ تـكـونـ شـفـافـةـ جـداـ فـيـ وـقـتـ قـرـيبـ جـداـ.ـ لـيـسـ عـلـيـكـ أـنـ تـخـبـرـ قـصـةـ حـيـاتـكـ وـتـفـاصـيلـكـ الشـخـصـيـةـ فـيـ الـمـرـةـ الـأـوـلـىـ الـتـيـ تـلـتـقـيـ فـيـهـاـ بـشـخـصـ ماـ.ـ جـزـءـ مـنـ جـاذـبـيـةـ شـخـصـ ماـ هـوـ غـمـوـضـهـ.

• عندما تتوقف عن البحث عن الحب ، يظهر.

عـنـدـمـاـ التـقـيـتـ أـنـاـ وزـوجـيـ ،ـ لمـ أـكـنـ أـبـحـثـ عـنـ شـرـيكـ ،ـ نـاهـيـكـ عـنـ زـوـجـ.ـ لـمـ أـتـخـلـ عـنـ هـذـاـ الـاحـتمـالـ ،ـ لـكـنـيـ كـنـتـ فـيـ نـقـطـةـ فـيـ حـيـاتـيـ حـيـثـ لـمـ يـكـنـ هـذـاـ هـوـ مـحـورـ اـهـتـماـمـيـ.ـ لـأـنـيـ كـنـتـ أـرـكـزـ عـلـىـ مـلاـحـقـاتـيـ الـخـاصـةـ فـيـ ذـلـكـ الـوقـتـ ،ـ كـانـ الرـجـالـ يـخـرـجـونـ مـنـ أـيـ مـكـانـ يـطـلـبـونـ مـنـيـ الـخـروـجـ فـيـ الـموـاعـيدـ.

عندما لا تبحث عن شخص ما ليحبك ، فهذا يعني أن الناس يميلون إلى الظهور. حقيقة بسيطة من التركيز على المساعي الأخرى يعطي جو من الثقة للآخرين. التركيز على نمو حياتك لا يجعلك شخصاً أفضل فحسب ، بل يجعلك أيضًا شريك حياة محتملاً أفضل. هذا شيء ينصح من شخصية الشخص ويعطي هذه الثقة الجذابة.



▪ عدم إجبار الحب هو أكبر مكافأة.

إن الوقوع في الحب من خلال "القدر" وعدم إجبار الشخص على التطابق بين شخصين هو أمر أكثر جدوئ ودوارًا من محاولة العثور على شريك. إن السماح للشخص المناسب في حياتك من خلال الصدفة يكون أقل استنفادًا من رؤية كل شخص يتحمل أن يكون "الشخص" بالنسبة لك. السماح للحب بالعثور عليك سيشعر بتواتر أقل ويشبه المطابقة في الجنة ، بدلاً من شيء مزيف ومفتكر.



▪ لا تفقد موضوعيتك

يمكن أن يؤدي البحث المستمر عن الحب إلى تقليل قدرتك على أن تكون موضوعيًا حول الأشخاص الذين تلتقي بهم. إذا تلاشت هذه الموضوعية ، فكيف يمكنك أن تعرف من هو مناسب لك في علاقة؟ بعد فترة من الزمن ، يبدو أن كل شخص يناسبك لأنك تريده أن يكون ، ليس لأنه هو المناسب. لقد رأيت نساء يرتكبن هذا الخطأ ويفقدن قدرتهن على إصدار أحكام سليمة ومتماضكة حول شخصية الآخرين.

هل تشعر بأنك تريد الإلقاء بشريك الآن؟